

# En 2021 nous serons chaque jour à vos côtés !

**Les équipes d'Alcool info service vous souhaitent une bonne année 2021.**

Prenez soin de vous et de vos proches.

Chaque jour nous serons à vos côtés pour vous écouter, vous soutenir, vous informer, vous orienter :

- Par téléphone au 0 980 980 930 (appel anonyme et non surtaxé, 7j/7 de 8h à 2h)
- Par chat sur ce site 7j/7 de 8h à minuit
- Par « [Vos Questions/nos Réponses](#) »
- Par [les forums d'entraide](#)