

## FORUMS POUR L'ENTOURAGE

### 15 ANS DE CALVAIRE

Par [QuinzeAns](#) Posté le 24/12/2020 à 01h31

Bonjour à tous,

Je suis un fils de 27 ans d'une mère alcoolique.

Cela fait au moins quinze ans que ça dure depuis mes 12 ans approximativement.

Au début, je ne savais pas pourquoi elle buvait, elle buvait limite 2 bouteilles de rosé toute seule, c'est pourtant elle tenait debout comme si elle était sombre. Je sais que pas croyable mais c'est pourtant vraie.

Dès que je lui demandais, le lendemain, pourquoi elle ne savait pas, elle nié les faits puis on aurait dit que je la dérangé.

Les années passent, à ma majorité elle avait trouvé un travail dans un magasin au rayon frais, elle avait des crampes de fou, aux mains, aux pieds. C'est alors qu'on lui a découvert la maladie.

Pendant cette période, elle n'avait pas le droit de boire car le médicament qu'elle prenait n'aurait fait aucun effet. C'est dur de le dire mais ces années c'était un pur bonheur avec toute la famille.

C'est alors que le traitement avait été terminé et que le médecin avait conclu qu'elle était guérie définitivement, elle s'est remise à boire en deux fois pire. Ma mère tient l'alcool mais elle a l'alcool mauvais. Elle boit, cache les bouteilles dans notre dos. Et commence à nous pourrir les soirées jusqu'à 2 à 3h, ça peut finir plus tard. Elle a déjà frappé mon père, j'ai dû appeler la police pour qu'elle se calme.

Une fois, elle est tombée dans les escaliers, elle était ivre ce soir-là, quand j'ai entendu le bruit y avait une marre de sang, j'ai dû appeler dans l'urgence à 3h du matin, résultat des comptes 2 côtes cassées et un hématome à la tête.

Tout les soirs, je dois faire l'arbitre entre mon père et ma mère mais là c'est de trop c'est insupportable.

Ce soir, c'est de trop elle a encore frappé mon frère, j'ai dû intervenir encore et encore. Je suis à bout de ces conneries.

J'ai essayé plusieurs fois de lui parler avec mon frère, mon père malheureusement rien ne change.

A cause de l'alcoolique, elle n'a plus de liaison avec sa mère, elle a perdu son père étant divorcé en 2013 elle en a 50 aujourd'hui.

Je passe mon temps à faire l'arbitre pratique tous les soirs, je ne dors plus, j'arrive en retard au boulot, je n'ai plus la conscience tranquille, j'ai peur que si je pars qu'il arrive un drame.

En attente de trouver une solution, en lisant vos réponses, je verrai bien avec mon entourage quoi faire.

Merci de m'avoir lu.

### 2 RÉPONSES

[Spirit](#) - 28/12/2020 à 19h25

Bonsoir

Quel catastrophe pour l'entourage cette merde d'alcool. Mon mari est alcoolique et c'est difficile pour moi et ma fille de 10 ans. Comme votre mère il tient bien l'alcool c'est à dire qu'il ne titube pas etc mais il devient mauvais, méchant, lourd et pareil il nous gâche la soirée. Je ne sais plus quoi faire, comme je disais précédemment je ne sais même pas s'il y a encore quelque chose à faire. Si ces gens ne s'aident pas eux-mêmes il n'y a rien à faire. Nous c'est toujours le même scénario : il boit dès le matin du coup arrivé la fin d'après-midi ça commence. Toujours la même routine. Toujours le même schéma. Je suis en vacances mais j'ai finalement hâte de retourner travailler et ma fille d'aller à l'école. Il n'y a qu'une chose à faire c'est partir je le sais. Pour votre mère c'est pareil ça ne s'arrêtera que quand votre père la quittera. Quand sera-t-il d'eux après la séparation ? Aucune idée mais s'ils se détruisent ils ne doivent pas nous emporter avec eux dans leur chute. Je vous souhaite beaucoup de courage.

[Caro46712](#) - 29/12/2020 à 10h00

Bonjour,

J'ai 44 ans et j'ai grandi avec un papa alcoolique. Aujourd'hui je suis maman et le père de ma fille est également alcoolique.

Malheureusement, on ne peut rien faire pour aider l'alcoolique à part ne pas sombrer avec lui ou dans la dépression. Mon père avait réussi à arrêter de boire mais après des années de dépendance et de cauchemar. Je revie ce cauchemar depuis bientôt 2 ans et j'ai l'impression d'être maudites. J'ai une petite fille de 9 ans et ce qui me désespère c'est de savoir qu'elle va vivre la même chose que moi, et vu les séquelles que ça a laissées et les conséquences sur ma vie (encore aujourd'hui, je crois qu'on ne s'en remet jamais, on apprend juste à vivre avec les cicatrices) j'ai très peur pour elle. Malheureusement je ne peux pas partir. Je cherche comment me détacher mais c'est compliqué. Quand j'étais jeune, je désertais la maison. Mais aujourd'hui, avec un enfant.... Ce n'est pas si simple. Il ne faut pas que vous sacrifiez votre vie. Vous devez vous construire et ne surtout pas culpabiliser de le faire. Si vous restez, vous allez sombrer et ne serez plus d'aucune aide pour vos parents. Et le fait de vous voir mal ne les aidera pas, ni votre mère qui va culpabiliser d'être la cause de vos problèmes, ni votre père qui culpabiliser de n'avoir pas pu vous protéger et de vous voir gâcher les belles choses de la vie. Ne perdez pas de vue que l'alcoolisme de votre maman ne vous définit en rien.