

Les groupes d'entraide, un soutien humain

Alors que l'association Alcooliques Anonymes fête ses 60 ans cette année, le magazine Interception de France Inter propose le podcast d'une émission en immersion dans l'un de ses groupes de parole.

C'est l'occasion de rappeler qu'il existe en France de nombreuses associations d'entraide qui proposent des groupes de parole. Rejoindre ces groupes aide à se sentir moins seul(e) à chaque étape de son parcours avec (ou sans) l'alcool. Il y a des lieux de réunion dans chaque département mais aussi des groupes qui fonctionnent par visioconférence.

Voici quelques associations et leurs sites internet :

- [Alcoolique Anonymes](#)
- [Alcool Assistance](#)
- [La Croix Bleue](#)
- [Vie Libre](#)
- [Alcool Écoute Joie et Santé](#)

Vous êtes en difficulté avec l'alcool et vous souhaitez arrêter ou simplement voir si ces groupes peuvent vous aider ? N'hésitez pas à prendre contact avec l'une de ces associations. Chacune a sa philosophie, aussi vous pouvez en rencontrer plusieurs pour voir celle qui vous convient le mieux.

Pour vous faire une première idée sur les Alcooliques Anonymes, écoutez l'émission « [Un an auprès des Alcooliques Anonymes](#) » (France Inter)

Articles en lien :

[L'entraide entre pairs](#)

[Je souhaiterais être aidé](#)

