

## FORUMS POUR LES CONSOMMATEURS

### DEMANDE D'AIDE

---

Par **Patou** Posté le 22/11/2020 à 20h46

Bonsoir a tous.

Depuis plusieurs année ma vie est un salaire. Des que J'ai de quoi boire Je consomme exagerement et je pert tout. Je me suis fait agresser, virer de Mon Ecole et ma famille ma regeter. Depuis peut Je pense a suicide sa me traverse lesprit. Je ne souhaite plus jamais revivre ainsi. J'ai trop honte de moi. Comment puis je m'ensortir

### 2 RÉPONSES

---

**Aaliyah** - 27/11/2020 à 20h38

Fonce voir ton médecin traitant,contacte un centre daddictologie une psy ne reste pas comme ça et surtout pas seul(e)!j'espère que tu vas vite me donner de tes nouvelles.  
Je suis actuellement en sevrage alcoolique depuis 8 jours je ne veux pas perdre mes enfants j'ai frappé leur père totalement ivre morte comme une ivrogne de bar ma t il rappelé je l'ai fait plusieurs fois ces derniers mois et le pire c'est que je n'ai aucun souvenir de ça j'ai beau chercher je ne m'en souviens pas...faut pas rester comme ça c'est invivable a force...a très vite.

---

**Choubidou** - 29/11/2020 à 14h25

Bonjour patou

Je ne consomme pas moi même mais j'ai perdu mon cousin et conjoint cet été à cause de l'alcool. J'ai 41 ans et lui en aurait eu 43 aujourd'hui.  
Il a rencontré l'alcool très jeune (1eres consommations problématiques dès 14ans) , ainsi que d'autres substances. Ça lui a pourri sa vie, fait des dégâts aussi en famille. Sur les 10 dernières années il a fait sevrage cures suivi psy, mais l'alcool à eu le dernier mot.  
Je suppose qu'au plus tôt on réagit, on est aidé, au mieux c'est. Quel âge as tu ? Tu as des amis qui connaissent ton problème ? Un médecin?  
Il n'y a pas de honte à reconnaître qu'on a un problème et à vouloir s'en sortir.

Plein de courage à toi. Au plaisir d'avoir des nouvelles.

---