

## FORUMS POUR L'ENTOURAGE

### BESOIN DE VOTRE AVIS !!

---

Par **Naya** Posté le 19/11/2020 à 12h03

Bonjour,

J'ai 31 ans et toujours chez ma mère car jamais osée quitter le nid de peur de la voir touché le fond..  
Mon père est décédé depuis 20 ans.

Jusqu'à aujourd'hui je pensée ma mère dépressif , anxieuse triste , elle est sous Médoc et fumé beaucoup mais le choc à été terrible.

Semaine dernière début d'après midi je la surprend avec un verre de couleur étrange , je me pose des questions mais j'oublie assez rapidement.

Un autre jour je la surprend sous son lit à fouiller un sac , je fait mine de rien et mais dès que possible je pars fouiller et la le CHOC , 6, bouteilles de vin pleines !! Je continue la fouille et tombe sur des bouteilles vides. Pas d'alcool "fort".

En faisant attention je m'aperçois qu'elle me cache quelques chose dès que j'apparaît... aujourd'hui je sais que c'est son verre !!

J'ai très peur de lui en parler , peur que sa honte la fasse plonger plus profond , peur qu'elle le prenne très mal et crée des conflits , car elle a mis tout en œuvre pour me le cacher , jusqu'à me faire croire qu'elle ne buvait jamais ( repas famille ..)

Je ne le vois jamais ivre , aucune idée de sa consommation , depuis quand elle boit.  
J'hésite à en parler à mes frères... Je voudrais tellement pour ne pas le savoir moi....

Ne je sais pas du tout comment réagir.. bien qu'il faudra lui parler je le sais que ça va mal se passer et le prendrais très mal si j'en parle à un tiers..

Bref je suis complètement perdue... Je veux encore croire qu'elle boit un verre ou deux de temps en temps mais alors pourquoi elle se cache ?? Tellement peur de ce qui peut m'attendre..

Merci

### 3 RÉPONSES

---

**LCoffee** - 19/11/2020 à 23h20

Coucou Naya,

Wahou ! ça doit faire un gros choc de découvrir cela.

Je ne suis pas du tout dans cette situation (car moi il s'agit de mon conjoint), alors je n'ai pas de solution miracle.

Je souhaite juste t'apporter un peu de soutien par ce message !

J'aurais des conseils un peu "tout fais" à te donner: d'essayer de lui parler calmement avec le plus de prévenance possible, sans jugement, sans reproche, juste en lui disant que tu voudrais comprendre pourquoi ? Comment ? Pourquoi se cacher ? Si tu te sens le courage de pouvoir l'aider à s'en sortir fais le lui savoir .

Ce que je pense c'est qu'il ne fait surtout pas la braquer et l'agresser ou lui ordonner de le faire. Surtout lui faire comprendre que tu l'aimes malgré ça et que tu sera là pour elle .

Je te souhaite pleeeeeein de courage !

Lucile

---

**Naya** - 20/11/2020 à 15h28

Bonjour Lucile,

Merci d'avoir pris le temps de me répondre.

Hier midi j'ai craqué , en passant devant sa chambre j'ai entendu les bruits de bouteilles.. je suis rentrée et je me suis effondrée en lui demandant pourquoi elle se cachée.

Elle m'a répondu que c'était que 2/3 verres pour décompresser , qu'elle arrête quand elle veut , qu'elle ne sais pas pourquoi elle se cache et que j'ai pas à m'en faire.. bref toutes les phrases que peut dire une personne tombé dedans. J'ai juste été soulagé de lui dire

que je savais , mais en fouillant il reste deux bouteilles ( , vendredi midi) sur les 6 de mercredi soir...

Je suis très mal , j'espère un déclic de sa part en m ayant vu tombé de chagrin..

Bon courage à vous également

---

### **LCoffee - 20/11/2020 à 19h09**

Bonsoir Naya,

Je comprends que vous ayez craqué et que ça vous ai soulagé de le faire. Désolée de vous dire cela mais ce soulagement n'est que temporaire car si votre mère est réellement malade ça se reproduira.

Effectivement ce sont des paroles typiques de personnes dépendantes à l'alcool, que j'ai moi-même entendu de trop nombreuses fois déjà !

Malheureusement, on espère toujours être la source du déclic en disant les choses, en parlant et en étant prévenant, je n'ai pas encore eu la chance que ce déclic ait lieu chez mon compagnon.

Hier soir il est sorti une fois de plus. Pas de nouvelles jusqu'au matin quand il m'appelle pour que j'aille le chercher (oui, il ne prend pas la voiture, mais en même temps j'ai revendu notre 2nde voiture car il faisait n'importe quoi avec et qu'il a finit par perdre son permis...à cause de l'alcool évidemment).

A chaque fois c'est pareil, je vais le chercher je suis énervée contre lui car il me laisse seule, ne s'occupe pas de moi, ni de notre foyer... Il s'excuse, se plaint, dit qu'il déconne et qu'il faut qu'il se calme car il ne veut pas me perdre. Ses excuses ne me font plus aucun effet, j'ai juste envie qu'il se taise, aille se coucher et me fiche la paix. Je veux qu'il me laisse jusqu'à temps d'avoir désaouler... Mais à chaque fois ses excuses durent et durent longtemps et moi je m'énerve, je déverse sur lui tout un tas de reproches et de rancœur car je suis épuisée de subir cela et de supporter ses bêtises.

Bref, tout ça pour dire que les paroles d'un(e) alcoolique ne valent malheureusement pas grand chose, j'attends depuis 3ans qu'il tienne l'une de ses nombreuses promesses, j'attends toujours.

Je ne dis pas ça pour vous décourager car je sais qu'il y a des personnes qui y arrivent et qui s'en sortent et qui retrouvent l'équilibre avec leur entourage. J'ai envie d'y croire ! Mais j'imagine que le chemin est long, bien plus long que les 3 petites années que j'ai traversées pour l'instant alors pour vous aussi; COURAGE ! PATIENCE !

Une question: maintenant que vous avez crevé l'abcès avec votre mère, ne voudriez-vous pas en parler à vos frères ? Ils pourront surement vous apporter de l'aide et du soutien, je l'espère !

Lucile

---