ALCOOL-INFO

FORUMS POUR LES CONSOMMATEURS

PROBLÈME MANQUE D'ALCOOL

Par Gaguess Posté le 18/11/2020 à 20h05

Bonsoir à tous je vient vous écrire car j'ai une très grosse consommation d'alcool je suis suivi en addictologie depuis 2012 et par mon médecin traitant mais rien y fait je boie toujours beaucoup bon certe beaucoup moins j'ai réduit de moitié mais je boie encore beaucoup mais depuis peut j'ai des sacré symptômes de manque le lendemain de cuite des grosse migraine des crise d'angoisse palpitations ect.. Et lors de mes crise de manque je suis limite obligé de boire pour calmer les crises je n'est aucuns médicament pour calmer c'est symptômes et je suis vraiment perdu que dois-je faire ? Pouvez vous m'aider ? Avait vous aussi le même problème ? Merci d'avance pour vos réponse cordialement gael.

4 RÉPONSES

Profil supprimé - 19/11/2020 à 11h26

Bonjour. J'ai fait une cure dans un centre. Je vous le conseille

Gaguess - 19/11/2020 à 16h43

Léa bonjour merci pour le conseil j'avais rdv ceux matin j'ai demandé une hospitalisation car ça ne va vraiment plus mais en attendant je doit continuer à boire mais que 12 unités par jours c'est déjà beaucoup moins que avant mais c'est toujours trop...

an69 - 20/11/2020 à 09h45

Bonjour
Votre situation me fait penser à celle de mon conjoint. Il n’a jamais fait de cure mais était suivi par un centre d’addictologie en ambulatoire et allait en réunion avec d’anciens buveurs. Il a progressivement diminué ses quantités d’alcool et espacé ses recours à l’alcool pour résoudre ses problèmes. Au fur et à mesure son corps ne supportait plus les alcoolisations et il a fini par rencontrer un psy avec qui il avait un bon contact et avec lequel il a beaucoup progressé. Il me semble au vu de cette expérience que seul le malade peut savoir ce qui est bon pour lui; continuez à vous écouter et vous serez sur le bon chemin ; faites vous soutenir également au quotidien par des proches ou des personnes qui ont le même problème ou qui peuvent vous comprendre. Bonne continuation à vous

Gaguess - 27/11/2020 à 16h57

An69 bonjour merci pour votre réponse ah oui c'est la même chose que moi quoi mais sauf que moi je n'arrive pas diminuer malgres les médecins addictologue et autres je boie toujours autant je suis sencer être à 12 unités par jour mais je dépasse toujours ma consommation et je boie un jour sur deux car forcément le lendemain je suis malade je vomi j'ai des forte migraine enfin bref la total je c'est même plus quoi faire car même mon médecin m'a dit hier que lui même ne c'est plus quoi faire a part l'hospitalisation je suis perdu car j'ai de plus en plus de symptomes de manque et je n'est aucuns médicament pour contré le manque et les symptômes de manque... Merci encore pour votre réponse j'espère un jour m'en sortir comme votre conjoint...

Cordialement gael