FORUMS POUR L'ENTOURAGE

ALCOOLIQUE OU PAS

Par **Epic** Posté le 21/10/2020 à 19h22

Bonjour alors voici mon histoire cela fait bientôt 5 ans que j'ai fait une sleeve réduction de l'estomac pour ceux qui connaissent pas j'ai mis 2 ans pour perdre 35 kilos ts ce passait bien je travaillais dans une boîte de nuit le week-end (pendant 10 ans) et la semaine dans l'administratif. Je n'avais que le dimanche pour me poser et en sachant que je ne buvais que du vendredi à 23h au dimanche matin 5h et que du whisky avec de l'eau. Jamais d'alcool la semaine. D'une part avec la sleeve l'alcool montait plus vite donc au bout de 3 verres j'étais déjà cuite et d'autre part après un week-end chargé la semaine aucune envie d'alcool donc je gérais plutôt bien. Fatiguée j'ai arrêté le monde de la nuit et d'un coup je me suis mise à boire du rosé 1/2 l la semaine ts les midis après c'était le soir 1 litre par jour. Du coup j'ai repris tt mon poids pas à cause de la nourriture car je vomis ts ce que je mange mais l'alcool reste. Je préfère boire que de manger c'est grave j'arrive plus à avoir le contrôle et je n'arrive plus à m'arrêter le pire c'est d'entendre mon conjoint qui me le dit sans cesse que je bois trop et à force je bois plus par contradiction ou je me cache en disant que j'ai pris un cachet pour dormir du mon état

2 RÉPONSES

Allezonyva - 24/10/2020 à 22h19

Ton témoignage me parle beaucoup.
Je suis dans la même situation que toi .
J'ai envie que ça change mais....pas facile....
Et toi envie de changer aussi?

Epic - 26/10/2020 à 12h54

Bonjour merci mon ton retour oui je veux que ça change et je pense que ça changera vu que je suis en pleine démarche pour une fiv. Je me dis que c'est peut-être la seule chose qui m'arrêtera car j'ai pas envie d'avoir des problèmes et surtout que mon futur bébé a cause de moi à des soucis de santé . L'échéance est pour le mi novembre mais serai je capable de tenir ? je sais pas j'ai peur