

FORUMS POUR L'ENTOURAGE

RECHERCHER DES SOLUTIONS

Par **Isa43** Posté le 19/09/2020 à 18h16

Bonjour,

Mon compagnon est alcoolique et je suis éperdument amoureuse de lui.

Malgré tout l'alcool est un énorme problème. Ça fait un peu plus d'un an qu'on est ensemble, il a réduit l'alcool plusieurs fois mais ne veut absolument pas arrêter définitivement.

À ce jour il ne touche pas une goutte d'alcool la semaine mais le week-end il boit sans raison. À tel point que j'appréhende le week-end.

Il ne vient pas se coucher avec moi et ne fait que boire. Il n'a pas de comportement violent mais pour moi c'est horrible de le voir dans cet état et rien pouvoir faire. Il ne veut aucune aide je n'arrive pas à lui faire entendre qu'il en a besoin et moi aussi.

Je ne sais pas comment réagir, le quitter n'est pas pensable pour moi car sinon c'est un homme formidable.

S'il vous plaît aidez-moi.

3 RÉPONSES

Québécoise - 21/09/2020 à 20h24

Bonjour ,

Je suis avec un alcoolique depuis 10 ans . Qui boit de plus en plus .

Tu ne peux pas contrôler sa consommation, p-e à court terme mais ça ne durera pas. Seulement 3 choses peuvent arrêter un alcoolique de boire

La folie , et c'est lui qui va décider qd c'est assez souffrant

La prison: ça peut être la prison ds sa tête aussi...

La mort : ça peut être la mort d'une relation parfois...

Mais pas prc qu'on pense ou aimerait ça.

J'ai tout essayé !!!!

Tu risques de sombrer ds la folie toi aussi. Si tu veux être heureuse et rester avec un alcoolique , si c'est ta décision , je te conseille de consulter tant et aussi longtemps que tu décides d'être avec lui. Il y a pleins d'organismes de spécialité partout ds le monde pour ns venir en aide.

Si non c'est de déguster parfois des moments magiques parfait , des belles miettes en or , qui seront de plus en plus rare au fur et à mesure qu'il va aller au fond de son puits . Prc c'est juste lui qui va décider qd ce n'est plus aussi bon que c'est mauvais .

Va chercher de l'aide pas prc c'est lui qui a un problème et toi tu ne devrais pas y aller. Prc tu choisis d'aimer qqun de malade et qu'il refuse de se soigner .

Bonne chance je t'envoie pleins d'énergie positive

Isa43 - 22/09/2020 à 10h18

Merci pour ce retour, même si c'est profondément triste.

Je vais prendre contact avec des personnes pouvant m'aider, même si ça ne résoudra pas le problème de mon copain.

Merci pour les ondes positives.

Fred - 30/10/2020 à 08h47

Bonjour Isa

Protège toi j, car après 25 ans de mariage avec un homme formidable, j'ai sombré à cause de son alcoolisme.

Je suis sous anti de presseur, ai perdu mon job à la banque et fait souffrir mes enfants à avoir attendu 5 ans avant de le quitter.

Le meilleur conseil que je puisse te donner est de le quitter.

Je sais combien c'est difficile mais un alcoolique te mentira toujours pour cacher sa consommation, sera toujours violent physiquement ou moralement et emmène tout son entourage dans sa maladie.

C est comme ça, à moins qu'il décide de faire une cure et encore très peu s'en sorte.

Si j'avais eu qqun qui m'explique tout ça, je n'en serais pas là.

Bon courage surtout pour prendre ta décision, pas pour le supporter et surtout ne te culpabilise pas, moi c'est ce qui m'a détruite car ils retournent la situation vers toi et te tiennent pour responsable

Mais non c'est faux on essaie juste de survivre
