

## ALCOOL

---

Par Lio59 Postée le 13/08/2020 13:46

Bonjour ma consommation d'alcool dépasse 10 bière par jour diriez vous que je suis alcoolique je ne suis pas saoulé je bois que le soir quand je rentre et je bois sa comme de l'eau bière sur bière merci

---

### Mise en ligne le 14/08/2020

Bonjour,

Le fait de ne boire que le soir et de ne pas vous sentir ivre ne signifie pas que vos usages sont anodins. Vos consommations d'alcool nous semblent problématiques dans la mesure où elles sont quotidiennes et abusives, bien au dessus des seuils recommandés pour une consommation à moindre risque. Nous vous joignons en bas de page un lien vers un article à ce sujet qui vous donnera quelques repères.

Dans le cas où vous souhaiteriez faire le point avec un professionnel de santé, nous vous joignons également les coordonnées d'un centre de consultation proche de chez vous où vous pourrez être reçue de manière individuelle, confidentielle et non payante.

Nous restons disponibles pour répondre à vos interrogations ou prendre le temps d'échanger plus précisément sur votre situation et vos habitudes avec l'alcool. Nous sommes joignables tous les jours de 8h à 2h au 0 980 980 930 (appel anonyme et non surtaxé) ainsi que par Chat de 14h à minuit.

Bien à vous.

---

## POUR OBTENIR PLUS D'INFORMATIONS, N'HÉSITEZ PAS À PRENDRE CONTACT AVEC LES STRUCTURES SUIVANTES

---

### CSAPA LE SÉMAPHORE

116 avenue Jean Bart  
59190 HAZEBROUCK

Tél : 03 28 50 29 39

Site web : [ch-hazebrouck.fr/les-unites-de-soins/addictologie/](http://ch-hazebrouck.fr/les-unites-de-soins/addictologie/)

Accueil du public : Lundi, mardi et jeudi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30 Mercredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h30, et vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 16h30

COVID -19 : Mise à jour AOÛT 2021: Fonctionnement du CSAPA avec respect du protocole sanitaire: pass sanitaire ou test PCR de moins de 72h exigé sauf si ceux-ci risquent d'empêcher l'accès aux soins du patient dans des délais utiles à sa bonne prise en charge

Voir la fiche détaillée

### En savoir plus :

- "Pour une consommation à moindre risque"