

Vos questions / nos réponses

Alcool

Par [Lio59](#) Postée le 13/08/2020 13:46

Bonjour ma consommation d alcool dépasse 10 biere par jour diriez vous que je suis alcoolique je ne suis pas saoule je bois que le soir quand je rentre et je bois sa comme de l eau bière sur bière merci

Mise en ligne le 14/08/2020

Bonjour,

Le fait de ne boire que le soir et de ne pas vous sentir ivre ne signifie pas que vos usages sont anodins. Vos consommations d'alcool nous semblent problématiques dans la mesure où elles sont quotidiennes et abusives, bien au dessus des seuils recommandés pour une consommation à moindre risque. Nous vous joignons en bas de page un lien vers un article à ce sujet qui vous donnera quelques repères.

Dans le cas où vous souhaiteriez faire le point avec un professionnel de santé, nous vous joignons également les coordonnées d'un centre de consultation proche de chez vous où vous pourrez être reçue de manière individuelle, confidentielle et non payante.

Nous restons disponibles pour répondre à vos interrogations ou prendre le temps d'échanger plus précisément sur votre situation et vos habitudes avec l'alcool. Nous sommes joignables tous les jours de 8h à 2h au 0 980 980 930 (appel anonyme et non surtaxé) ainsi que par Chat de 14h à minuit.

Bien à vous.

Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures suivan

[CSAPA Le Sémaphore](#)

116 avenue Jean Bart
59190 HAZEBROUCK

Tél : 03 28 50 29 39

Site web : ch-hazebrouck.fr/les-unites-de-soins/addictologie/

Accueil du public : Lundi, mardi et jeudi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30 Mercredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h30, et vendredi de 9h à 12h30

COVID -19 : Mise à jour du 13/08/2020 : Reprise des consultations sur place, avec respect des mesures d'hygiène, uniquement sur rdv. Nouvelles prises en charge possibles. Les sevrages hospitaliers au CH d'Hazebrouck sont en attente de réouverture

[Voir la fiche détaillée](#)

En savoir plus :

- ["Pour une consommation à moindre risque"](#)