

Vos questions / nos réponses

# hypnose

Par [yvon29](#) Postée le 13/06/2020 16:49

faut-il être sevré pour se rendre à une séance d'hypnose

---

**Mise en ligne le 18/06/2020**

Bonjour,

A notre connaissance, il n'est pas nécessaire d'être sevré pour se rendre à une séance d'hypnose.

Il est en revanche possible que certain.e.s thérapeutes attendent que vous vous présentiez sobre lors des séances.

Le mieux serait d'en discuter directement avec le praticien.ne que vous avez choisi afin de clarifier cette question.

Bien cordialement,

---