

## FORUMS POUR LES CONSOMMATEURS

### ARRET POUR RAISON DE SANTÉ

---

Par **TITUS1** Posté le 16/06/2020 à 15h13

Bonjour,  
Je voudrais arrêter ma consommation quotidienne de vin rosé, au repas du midi et du soir, je bois 50 cl le midi et le soir, soit 1 l par jour. J'ai consulté 3 addictologues qui m'ont pratiquement rit au nez, car je ne consomme pas assez !!! Mais j'ai un foie steatosé suite à des pathologies diverses qui m'ont obligé à prendre de médicaments mauvais, cortisone, anti inflammatoires, morphine, etc.... pendant plus de 15 ans, aujourd'hui je ne fume plus depuis 35 ans, plus de médicaments (ou presque) depuis 2 ans, et mais je n'arrive pas à arrêter ce rosé..... que faire, j'ai essayé SELINCRO, et BACLOFENE, mais ça fonctionne pas, et ça me mets la tête à l'envers, où est la solution ????? Merci de vos réponses, et bon courage à tout le monde

### 7 RÉPONSES

---

**Nacio** - 16/06/2020 à 19h11

Salut Titus1.  
Tout mon soutien dans ta quête.  
N'ayant pas de réponse à apporter à mes maux, je ne vois pas comment en apporter aux tiens.  
Mais je te souhaite de t'en sortir.

---

**Aruak** - 07/07/2020 à 06h00

Hello,  
Le médicament seul n'est pas la solution. Ils aident uniquement à réduire les envies mais ils ne te taperont pas sur la main quand t'iras te servir du pif !

Es-tu déjà allé voir du côté des CSAPA? Certains proposent un hôpital de jour où tu peux te rendre et rencontrer non seulement d'autres personnes mais aussi des vrais professionnels qui prennent tout ça très au sérieux, contrairement aux addictologues que tu as consultés. En fonction, les proposent aussi plein d'autres choses qui te permettraient (par exemple) d'oublier de boire à midi...

Bref, informe-toi sur le(s) CSAPA(s) de ta ville, je pense que ça peut être un bon début !  
Tiens-nous au courant !

Aru

---

**TITUS1** - 07/07/2020 à 16h56

Bonjour tout le monde,  
Un petit point pour vous dire que je n'ai pas pris une seule goutte de rosé, ni rien d'autre d'ailleurs, depuis 9 jours. Uniquement eau gazeuse citronnée et eau plate, car j'ai de gros problèmes de nausées, vomissements et troubles intestinaux. Du coup je suis dégoûtée de tout, nourriture et boisson, je passes des examens, je suis fatiguée et insomniaque, moins 5 kilos, en 8 jours. Donc je croise les doigts pour la semaine prochaine car je vais passer avec mes enfants et petits enfants en Bourgogne, patrie du Vin, lollll. Et j'espère ne pas retomber dans mon vice.  
Merci à vous, bon courage et bonne soirée.

---

**TITUS1** - 07/07/2020 à 17h02

Merci Aru ,  
Les Addictologues que j'ai vu étaient en milieu hospitalier, et ne m'ont rien proposé sur ce sujet comme tu me le proposes. Ni hôpital de jour, ni rencontres. Ils en ont rien à faire, seulement des médicaments inefficaces. Super tes conseils je vais me renseigner.

---

**Aruak** - 08/07/2020 à 08h39

Salut Titus,

Ca me paraît vraiment très étrange. Quand j'avais fait ma detox (pour le coup en interne, 4 mois au centre), on passait quelques fois à l'hôpital de jour qui était juste à côté pour des groupes de discussion ou des ateliers en tous genres.

Après, je t'en ai pas parlé mais tu as toujours les AA. Moi je n'ai vraiment pas accroché, je trouve ça assez glauque et déprimant mais il y en a que ça peut aider. C'est gratuit, en plus. Pareil, renseigne toi dans ta commune (ça se trouve assez facilement sur internet).

Tiens bon pour ta semaine en Bourgogne et tiens-nous au courant ! Si tu faiblis, ce n'est pas un échec, nous sommes là 😊

Aru

---

**TITUS1 - 08/07/2020 à 10h02**

Merci Aru,  
je poursuis mon abstinence, toujours pas pris de vin, mais résultat d'analyse de sang , la cata. Donc je vais essayer de transformer mon essai, et réussir à ne plus boire, merci pour la Bourgogne je vais essayer car nous avons beaucoup d'événements à fêter après ce confinement. Mon Mari me soutient beaucoup et c'est super, il est fier de moi et cela m'aide beaucoup. Je te tiens au courant dès mon retour du pays du vin, lollll.

Bonne journée,

Amitiés

Titus 1

---

**Aruak - 09/07/2020 à 05h38**

Hey Titus,

Pour le sang, c'est normal. La conso excessive d'alcool empêche non seulement les nutriments d'arriver là où ils doivent arriver mais on remplace en moyenne à 50% notre alimentation par la gnôle et on se nourrit pas très bien par ailleurs.

Les médecins prescrivent généralement des "cures" bien chargées en magnésium, vitamine B1/B6 et vitamine B12. Entre autres en fonction des carences que tu as mais ce trio est assez classique. Je ne sais pas si ce sera compatible avec tes soucis de santé donc rapproche-toi de ton toubib, c'est assez protocolaire (mais je ne suis pas sûr que ces trucs soient remboursés par contre).

Courage, je te marque à la culotte !! 😊

Aruak

---