

Forums pour l'entourage

Distance mise en place par ma conjointe

Par teyot Posté le 14/06/2020 à 16h16

Bonjour

Je suis avec mon amie depuis 3 ans mais nous n'habitons pas ensemble. Depuis un peu plus d'un an, j'ai identifié chez elle une dépendance à l'alcool élevée. Elle se prend en main depuis le mois de septembre avec un suivi psychiatre très bien. Après une période de stabilisation mise en place avec son docteur, ma conjointe a pris la décision de l'abstinence depuis le mois de décembre. Elle enchaîne les protocoles médicaux de sevrage en ambulatoire.

Nous nous aimons très forts et je l'accompagne sans lui mettre la pression, en m'informant de mon côté (AA, Al -Anon...).

Mais depuis janvier, elle refuse de me voir, souhaitant attendre "d'être guérie" avant de se montrer à nouveau à moi. Elle estime que pour sa dignité, elle n'est "pas voyable" avant d'être guérie...

Je suis très désespérée, cela fait donc 6 mois...et jusqu'à quand encore ? On sait tous que le processus de guérison est extrêmement long. Certains d'entre vous ont-ils vécu des situations semblables ?

1 réponse

Moderateur - 29/06/2020 à 18h48

Bonjour Teyot,

Lorsqu'elles sont en processus d'arrêt de l'alcool, certaines personnes souhaitent effectivement mettre de la distance entre elles et leur entourage. C'est ce qui arrive dans les premiers temps des cures avec hébergement où les visites et sorties sont interdites ou très encadrées. Mais en ce qui concerne votre amie il semblerait aussi que cela soit une convenance personnelle.

Cependant 6 mois c'est effectivement long pour vous. Quel est votre besoin ? D'être rassurée pour la suite de votre relation ? De la voir au moins une fois ?

Essayez de lui parler de vos besoins et demandez-lui si elle peut vous aider sans que cela brusque ou ne remette en cause ses efforts. En lui demandant de l'aide sans la forcer et sans dire ce qu'il faut faire vous parlerez en fait de votre relation à tous les deux et vous verrez si elle répond à vos besoins.

Cordialement,

le modérateur.

