ALCOOL-INFO

TÉMOIGNAGES DE CONSOMMATEURS

BONJOUR À TOUTES

Par Djamel Posté le 13/06/2020 à 22:28

Bonjour à toutes.
Je ne sais pas trop par où commencer et pourquoi je me decide à envoyer ce mot....comme une bouteille à la mer.
Je crois qu'on peut dire que j'ai toujours été alcoolique, depuis ma rencontre avec l'alcool à 16ans.
Avec des hauts et des périodes d'abstinences mais aussi beaucoup de bas.
Depuis 2 ans je vis un divorce que je n'arrive à accepter et je sais combien seule, avec mes enfants je dois redoubler d'efforts dans mon combat.
J'ai peur et n'arrive pas à me projeter dans une vie sans alcool.
J'ai peur aussi de devoir affronter le mal-être profondément enfoui qui fait de moi cette femme.
Peur d'affronter en toute clarté les difficultés quotidiennes.

Je vous souhaite à toutes pleins de courage