FORUMS POUR LES CONSOMMATEURS

J'AI RECOMMENCÉ À BOIRE PLUS PENDANT LE CONFINEMENT ET APRES

Par Salikholys Posté le 05/06/2020 à 17h12

Je suis Salikholys j'ai plusieures addictions mais celle à l'alcool ma premiere. Je boit depuis que je suis au collége. Le matin je ne suis pas bien je commence par des bieres pour me donner du courage d'affronter la journé et de socialiser. L'annee derniere je buvais moins parce que j'etais accros la drogue alors cela me permettais de tenir et baisser ma cobsommation d'alcool. Mais pendant le confinement j'ai recommence a boire meme si je m'accroche a des gens pour faire bonne figure lj'ai pas assez a volonte de stopper quand je suis en prive. Je voulais temoigner pour ceux qui me trouvent bizarre meme si je n'ai pas encore la force d'arreter les addictions qui font partie de ma vie

1 RÉPONSE

astropassion - 07/06/2020 à 22h36

Bonjour Salikholys

D'abord je ne suis ni spécialiste, ni modérateur...pour cette raison si je dis une erreur, une bétise... n'hésitez pas à me le dire.
J'ai une addiction à l'alcool.
Pendant le confinement pour moi aussi ç'est très difficile. Je bois beaucoup plus que d'habitude.
D'après mon expérience et ce que m'a dit mon médecin... ce n'est pas un problème de volonté. L'alcool est une molécule très puissante (j'ai fait de la Biologie moléculaire). Elle se fixe sur des capteurs dans le cerveau et c'est l'une des substance les plus addictive qui existe.

Moi aussi je veux arrêter cette addiction. Tu n'est pas tout seul. Sans doute qu'à plusieurs on pourra s'aider.

Tu sais que tu as un problème. Une bonne partie du chemin est déjà fait.

Courage.

David