

## TÉMOIGNAGES DE CONSOMMATEURS

### JOUR 1

---

Par Jdigital Posté le 1/06/2020 à 11:05

Bonjour,

Je ne sais pas si c'est vraiment le 1er jour du reste de ma vie mais je tente ici avec vous. Me raconter c'est peut être un moyen ? Tous les matins je suis abstinente, tous les soirs je bois. Le lendemain matin je suis de nouveau motivée et le soir je retomber.

Cela fait plus de 10 ans que je bois quasiment tous les jours. Une bouteille de vin et crise de boulimie. Je sauve les apparences en me faisant vomir à chaque fois. Femme de 47 seule je noie ma solitude et mon ennui. J'estompe les angoisses et les difficultés quotidiennes de la vie.

L'alcool a pour effet de me rendre agressive, surtout contre les hommes j'avoue. Mais je m'emporte facilement et de manière disproportionnée. Je ne fais pas grand chose de mes journées tellement je suis ensuquée. je mets ma vie pro en danger. Je me dis que ça doit se voir malgré tout

Aujourd'hui au lendemain de mon anniversaire je me dis que je veux que cela cesse.

Voilà et merci de votre audience