

Forums pour l'entourage

Comment se passe le déconfinement pour vous ?

Par Modérateur Posté le 29/05/2020 à 12h20

Après avoir vécu le confinement d'un proche consommateur d'alcool, est-ce que le déconfinement change quelque chose pour ce proche ou pour vous-même ?

Témoignez et posez vos questions dans ce fil de discussion.

1 réponse

Chocolatnoir - 02/06/2020 à 12h03

Bonjour à tous,

Pour l'instant le déconfinement n'a rien changé de mon côté. Mon conjoint n'a toujours pas repris le travail, il sort très peu car il n'en a pas envie, il ne va ni voir ses amis ni voir sa famille si je ne suis pas avec lui. Le problème, c'est que je suis en télétravail ou au bureau et que je ne peux pas toujours l'accompagner, de plus je n'en éprouve pas l'envie, j'aimerais qu'il se trouve des activités seul et qu'il me laisse souffler. Il faut le gérer comme un enfant. Il s'est renfermé dans sa bulle alcoolique. Heureusement pour moi, j'ai quelques jours de tranquillité quand je suis au bureau, ça me permet de souffler.