

Oz ensemble, une application pour maîtriser sa consommation d'alcool

L'application **OZ ensemble** vient d'être lancée. Elle a pour objectif d'aider l'utilisateur à maîtriser sa consommation d'alcool. Conçue par le CSAPA* Rabelais à Montreuil (93) avec le soutien du Ministère de la Santé et de l'Agence régionale de Santé d'Ile de France, elle est gratuite, confidentielle et sécurisée.

Cette application permet :

- De suivre sa consommation d'alcool jour après jour
- D'évaluer les risques de sa consommation habituelle
- D'échanger en toute confidentialité avec un professionnel de l'addiction
- De bénéficier d'un suivi par visioconférence

Retrouvez la vidéo de présentation de l'application sur cette page : [Oz Ensemble](#)

Cette application est disponible sur Google Play et App Store.

*CSAPA : Centre de soins, d'accompagnement et de prévention en Addictologie

Articles en lien :

[Alcoomètre : outil d'évaluation de votre consommation d'alcool](#)

[Qu'est-ce qu'un CSAPA ?](#)

[Covid-19 : quel accueil et accompagnement pour les personnes en difficulté avec l'alcool ?](#) (actualité du 26/03/2020)