

BESOIN D'AIDE

Par **Bahly** Posté le 29/04/2020 à 10h09

Bonjour , je suis nouvelle sur ce site , et il n'est pas facile de se présenter , tout d'abord , je suis alcoolique depuis plusieurs année , et j'ai arrêté , repris arrêté etc... , avec l'aide d'un docteur addictologue et une psychologue que je voyais une fois par semaine , (cela fait 8 ans) je dit je voyais car mon docteur a dut partire , premier choc , puit le confinement plut de rdv avec ma psy , deuxième choc , je me suis senti abandonner , seule face a mes angoisse , sans plus personne a qui parler de mes envi de re boire , et évidemment j'ai re chuter , je boit chez moi seule le soir en générale . tout les matin en me levant , je me dit que ce soir , je ne re boirais pas , mais évidemment , je sort et je vais acheter deux bouteille de vin blanc , et aujourd'hui j'ai vraiment , l'intention de rester chez moi pour ne pas racheter cette "merde" , pardon pour le mot , donc voila la raison pour laquelle je vous ait rejoint , je ne veux pas retomber très mal comme cela m'est deja arriver , et je ne peux pas en parler a ma famille car cela leur ferait trop de male , et aussi beaucoup d'incompréhension .
Merci de me lire ...

5 RÉPONSES

jaretles2 - 29/04/2020 à 11h04

Salut Bahly,
tu as essayé le chat du site? Je comprends ta démarche et la difficulté qu'elle représente, courage!

Bahly - 29/04/2020 à 14h05

Salut jaretles2 , non je n'es pas essayé , je vais voir , et merci pour ton soutien. bonne journée

patricem - 29/04/2020 à 22h43

Bonsoir,

certains psys font des conf audio voir video. Essayez de voir avec elle si vous pouvez maintenir un lien distant. Et les cliniques psys font encore des admissions avec en général deux semaines d'interdiction de sortir, puis des autorisations restreintes avec test d'alcoolémie à chaque retour.

Regardez si vous pouvez vous faire hospitaliser. Vous serez à l'abri de la consommation le temps de l'hospitalisé. Et vous pouvez toujours dire que vous faites une dépression.

Courage,

Patrice

jaretles2 - 30/04/2020 à 07h37

Oui, il faut en parler, il y a quelque chose qui te fait mal et j'ai l'impression que tu trouves du réconfort dans l'alcool, mais c'est pas vraiment une solution...
Essaie et dis moi ce que tu en penses, moi j'avais trouvé ça bien. Je n'y ai plus recours pour l'instant, mais les interlocuteurs écoutent sans juger, ça fait du bien.

Bahly - 30/04/2020 à 10h53

Bonjour , jaretles2 et patricem , en fait j'ai déjà fait une cure en 2013 pendant 3 semaines , et cela s'était bien passer , et effectivement en 2018 je me suis re fait hospitaliser dans un centre , et j'ai dit a ma famille que c'était pour ma dépression , car je suis aussi en dépression ... je suis sous traitement je prend du brintellix 1 tous les soir et évidemment je ne le prend pas quand j'ai bu , et donc je suis rester 3 mois en hospitalisation , et entre 2019 et aujourd'hui et bien , comme je l'ai écrit il y a des haut et beaucoup de bas , et en ce qui concerne ma psy , elle me recontacte par telephone , une fois par semaine depuis le confinement , aussi depuis que j'ai posté mon msg hier en disant que je voulais vraiment me re sevrer et bien j'ai commencer hier , donc depuis je n'est pas bu , par contre je prend du diazepam , 2 mg , 1 a 12h , 1 a 16h et 1 a 20h , et cela pendant 3 jours , pui diminuer le dosage progressivement , c'est ce que mon docteur me disait de prendre quente je lui disais que j'avais rechuter , et ce matin ca vas a peu pres , donc 2eme jours ce soir ...
MERCI A VOUS .
