

## FORUMS POUR L'ENTOURAGE

### MON CONJOINT A RECOMMENCÉ À BOIRE

---

Par **V com Vivre** Posté le 10/04/2020 à 08h59

Je m'en doutais depuis quelques temps déjà mais je ne voulais pas lui en parler sans être sûre et surtout croire que je me faisais des idées , qu'il ne buvait plus

Mais il y a eu le vin rouge entamé lors des repas familial qu'il finissait, des canettes de bière vides et une bouteille de whisky entamée retrouvée dans le garage.

Je lui ai dit que j'avais trouvé la bouteille, il m'a dit qu'il a repris un peu car c'était dur.

Aujourd'hui, il m'a dit qu'il allait en courses se chercher des cigarettes et du whisky..et là je ne sais pas la réaction que j'aurai du avoir ; j'ai fais comme si c'était normal .....

### 2 RÉPONSES

---

**Bibibi** - 10/04/2020 à 10h43

Bonjour,

Je ne sais pas si votre message est lié au confinement ? Vous écrivez qu'il a dit que "c'était dur", peut-être qu'il faudrait lui demander ce qui est "dur". Je trouve que vous avez bien réagi en lui faisant remarquer que vous saviez. L'empêcher de boire ou le blâmer ça n'aidera sûrement pas alors pourquoi ne pas discuter afin de savoir ce qui ne va pas ?

Personnellement je considère la période actuelle comme extrêmement compliquée pour les personnes qui boivent ou qui ont bu dans le passé. C'est vraiment difficile... vraiment vraiment ... 😞

---

**an69** - 10/04/2020 à 13h57

Bonjour V com Vivre

Je trouve votre réaction très adaptée à la situation. Vous êtes lucide et vous êtes honnête avec votre compagnon que vous n'encouragez pas à boire en cachette. C'est une attitude positive. Vouloir empêcher l'alcoolique de boire n'est jamais la solution car il se cachera et cela aggravera les tensions. Je ne sais pas si j'aurais eu cette attitude zen d'acceptation, dans un tel contexte. Tenez bon en cette période extrêmement difficile. Continuez à partager. Bon courage à vous.

---