

Forums pour l'entourage

Je viens de peter un cable

Par Québécoise Posté le 08/04/2020 à 20h03

Ca fait 2 semaines a tous les jours il montent le ton avec un regard bouillant de colere pour des petits details.

Je testais calme et douce , j'attendais le bon moment pour lui dire que personne ne peut avoir envie de communiquer avec autant de rage .

Que j'ai besoin de douceur et d'un ton de voix calme pour echanger.

Je donne mon point de vue et je veux trs juste avoir le dernier mot , selon lui.

On partait marcher dans la foret, il a monter encore le ton. Prc qu'il y a un line up devant l'epicerie et je voulais qu'on fasse une grosse liste pour eviter d'y aller plusieurs fois. Il ne veut pas de liste . Bon ok. Quest-ce qu'on deconge pour le souper? Il se plait que c'est trop au fond du congelateur . Je laisse faire.....

J'aurais du le faire , tout simplement , decongeler le souper , faire ma liste aller a l'epicerie .

Il me tape sur les nerfs , il chiale sur pleins de choses et s'enflame pour des details du quotidiens.

Ouf je suis heureuse de ne pas habiter avec lui a l'annee. Berk c'est quoi ce caractere de merde . Ca fait du bien faut que ca sorte la ! Ici ca ne fait de mal a personne

La j'ai monter le ton et je lui ai dis de se la fermer , que j'en ai marre qu'il monte le ton tous les jours ! Il a crier et crier apres . Ca s'est du pervers narcissique qui ecrase , on s'en fou qu'il boive , il a qu'a aller voir qqun pour la gestion des emotions , ouf !!!! Merci et desolee