

## MON PÈRE BOIT MAIS NIE COMPLÈTEMENT

Par Lilou27 Postée le 21/03/2020 23:46

Alors Bonsoir, Pour commencer je tiens à préciser que mon histoire va être très longue mais je tiens énormément à l'écrire afin de me libérer de mon mal être qui me ronge et grandit en moi depuis plusieurs années. Par ailleurs je m'en excuses également et remercie les personnes qui prendront la peine de me lire et de me répondre. Depuis plusieurs années maintenant avec ma famille (mes sœurs et ma mère) avons constatée que mon père boit. Il boit depuis que suis toute petite mais avant cela je le remarquais pas comme maintenant car forcément quand nous sommes enfants ce n'est pas du tout pareil que lorsqu'on est adulte. Enfin bref il boit pas souvent mais cela lui arrive par « périodes » ça lui arrivera de boire pendant 1 semaine d'affilée puis pendant 5 mois ne plus boire ou sinon boire 1 jour sur deux pendant 1 mois puis plus rien cela dit rien de régulier mais sans arrêter depuis maintenant plusieurs années. A la maison on en souffre énormément surtout ma mère et moi on a déjà essayé plusieurs fois de parler avec lui lorsqu'il était sobre mais il nie complètement le fait de boire et dit que nous sommes folles de penser à ça. Ça lui arrive très rarement d'assumer, lorsqu'il assume il jure qu'il recommencera plus mais malheureusement ne tiens pas les promesses. Nous sommes toute les 4 conscientes que ceci est une maladie et qu'il est pour lui très difficile de guérir de ça. J'ai déjà participé à une réunion d'alcoolique anonyme qui m'a fait énormément de bien et j'en ai beaucoup appris. Lorsque mon père boit il n'est pas du tout conscient de ce qu'il dit Il nous insulte régulièrement avec des mots très blessant que je n'oublierais jamais, il prend même le volant de sa voiture (pour vous dire à quel point il est inconscient) mais bien sûr lorsqu'il prend sa voiture c'est quand on ne le voit pas car quand on le sais on lui cache les clés. Une fois il avais tellement bu en rentrant du travail qu'il avais insulté une dame dans la rue, celle ci a porter plainte ce qui lui a valu une belle amende, une nuit en garde à vue et un passage au tribunal. Il été très gênée de ce jour nous a supplier de lui pardonner et nous l'avons soutenue malgré tout. Depuis ce jour il avais arrêté pendant 1 ans et demie mais après ça et revenu s'installer la routine habituelle comme ci il n'y avais jamais eu toute cette honte. Cela fait maintenant plusieurs années ma mère souffre énormément mais évite d'en parler, elle veut à chaque fois fuir mais nous savons pas comment faire, car lorsque mon père ne boit pas il est extrêmement gentil et adorable à le voir vous direz que c'est le meilleur des papas mais à l'inverse lorsqu'il boit c'est vraiment une autre personne. Toutes les fois où il a bu et où il continue à boire nous font souffrir énormément à l'heure actuelle j'ai 24 ans et je ne peux plus vivre avec lui depuis que j'ai 20 ans et que j'ai vraiment découvert qu'il buvais vraiment et que j'ai compris ce que c'était je ne le supporte plus et cela me tue et me détruit complètement. Il a tenté une fois de se suicider en se plantant un couteau dans le coeur (il avais le couteau dans les mains) lorsqu'il avais bu et que ma mère et moi lui avions dit qu'il avais bu enfin bref plusieurs scènes et mots atroces résonnent dans ma tête. Ah oui! On a jamais trouver de bouteilles d'alcool ni vu boire on n'a beau chercher partout on ne trouve pas parfois il rentre en ayant déjà bu donc forcément il buvais dehors mais parfois il était à la maison tout sobre puis lorsqu'il rentre dans les toilettes et qu'il en ressortait c'était une autre personne. Encore une fois merci à ceux qui liront et me répondront.

### Mise en ligne le 26/03/2020

Bonsoir,

Nous entendons votre douleur quant à la situation de votre père et à ses répercussions sur la vie de toute votre famille. Nous ne pouvons que vous encourager à vous tourner vers des professionnels spécialisés afin de bénéficier d'un soutien et d'éclairages adaptés. La requête que vous envoyez à notre service aujourd'hui est un premier pas et bien sûr, nous vous encourageons vivement à poursuivre en ce sens.

Car bien que votre père soit le seul à pouvoir être demandeur d'une aide qui le concerne vis à vis de sa problématique, rien ne vous empêche de demander du soutien pour vous même, afin de mieux faire face à cette situation douloureuse.

Nous pourrions par exemple vous recommander de faire appel à un psychologue, afin de pouvoir prendre de la distance et de mettre en mots, en sens vos éprouvés. Les CSAPA (centre de soin d'accompagnement et de prévention en addictologie) proposent des consultations spécialement dédiées aux proches des personnes qui consomment. Ces consultations sont gratuites et anonymes et assurées par des psychologues. Vous trouverez des adresses de structures spécialisées dans votre département à partir de la rubrique "Adresses utiles" de notre site internet.

N'hésitez pas non plus à vous tourner vers votre entourage afin de bénéficier de son soutien au quotidien. Penser à vous, vous entourer de personnes de confiance, et investir des activités qui vous plaisent peuvent être des pistes afin de mieux traverser cette période difficile.

Notre service reste bien sûr disponible si vous deviez en ressentir le besoin. Nous sommes joignables par téléphone tous les jours au 0980 0980 930 de 8h à 2h (appel gratuit et anonyme) et par chat de 14h à minuit.

Enfin, il pourrait peut être être intéressant pour vous de consulter les forums de discussion de notre site internet afin de partager votre expérience avec d'autres qui vivent des choses similaires.

En vous souhaitant bonne continuation,  
Bien cordialement,

---

**En savoir plus :**

- [L'alcool et vos proches](#)
- [Forums Alcool info service](#)
- [Adresses utiles du site Alcool info service](#)