

COVID-19 : pendant le confinement nos services d'aide par internet restent ouverts !

Pendant la période de confinement, les services d'aide à distance par internet d'Alcool info service restent ouverts.

Posez vos questions à des professionnels sur [Vos Questions / Nos Réponses](#).

Entretenez-vous avec l'un de nos écoutants par chat tous les jours entre 8h et minuit. Un écoutant est disponible pour chatter lorsqu'une fenêtre d'invitation à dialoguer s'affiche sur le site.

Échangez avec la communauté sur vos problèmes d'alcool ou ceux de vos proches dans les [forums de discussion](#).

Plus que jamais prenez soin de vous et des autres !

Mise à jour du 27 mars : pendant la période de confinement notre service de chat élargit ses horaires de 8h à minuit au lieu de 14h à minuit.