

BESOIN DE ME CONFIER.

Par [Emilie sr](#) Posté le 07/03/2020 à 00h10

Bonjour,
je me décide enfin à écrire car je suis totalement démunie. Mon mari est alcoolique depuis 9 ans et j'ai l'impression que ça ne s'arrêtera jamais. 9 ans que je le vois se détruire, nous détruire. Je ne comprends pas ce qui l'a amené à commencer, il dit que tout est de ma faute mais je sais que c'est faux. Rien ne justifie un tel comportement. Les insultes, les crises, les gestes déplacés, les excuses du lendemain, les promesses, les désillusions, les déceptions. C'est sans fin. Tout le monde s'en rend compte, soit ils font semblant de ne rien voir, soit ils m'en parlent pour me dire qu'il faut agir, qu'il faut trouver une solution avant qu'il arrive un drame. Évidemment qu'il faut trouver une solution ! Mais quoi !? J'ai tout essayé. Parler calmement, m'énerver, pleurer, supplier, même les enfants ont pleuré et supplié. À chaque fois c'est la même chose : excuses, promesses, déception. Il ne veut pas se faire aider prétextant qu'il peut y arriver seul, mais on voit bien ce que ça donne. Échec, échec, échec. Sa propre mère me dit que je dois le menacer de partir, mais je ne peux pas. Financièrement c'est impossible et il le sait. Je déprime totalement, je sens que ça finira mal et je veux protéger mes enfants. Je sais qu'il n'y a pas de solution miracle mais de pouvoir exprimer son mal être et ses doutes c'est déjà bien. Je décharge un peu mon sac car aujourd'hui il devient trop lourd à porter. Merci d'avoir lu jusqu'au bout, je souhaite courage à toutes les personnes qui comme moi vivent l'enfer d'un proche d'alcoolique.