

## MON PÈRE EST ALCOOLIQUE

---

Par [Profil supprimé](#) Posté le 20/02/2020 à 11h41

Bonjour,

Je me suis inscrite sur ce forum car j'ai besoin d'avoir d'avis, de l'aide par rapport à la situation de mon père.

Je savais qu'il buvait de l'alcool plusieurs fois par jour (il boit au moins 2 bières dans un café 2 fois par jour, plusieurs bières en rentrant chez lui le soir + plusieurs verres de whisky).

Mon père a 66 ans, il souhaite rester encore 1an a son travail avant de prendre sa retraite car il ne veut pas perdre d'argent (alors qu'il pourrais déjà partir en retraite et toucher une somme honorable).

Il est de plus en plus fatigué et déprimé l'ambiance à son travail et a besoin de "respirer" en allant a son café.

Il y a quelques moi il a fait une chute sur le parking de ce café, apparemment il ne se serait pas senti partir et aurait eu "un moment de faiblesse", il s'en est sorti avec plusieurs bleus et a repris sa voiture après..

Hier je suis appelée par l'un de ses collègue de travail alarmé : mon père a fait une chute sur le parking de ce même café, il aurait glissé. Les personnes sur place ont dû appeler les pompiers, il a été conduit a l'hôpital et recousu a plusieurs endroits. Il n'a pas voulu être raccompagné chez lui en ambulance, il a appelé un taxi et est retourné à son travail au lieu de rentrer chez lui.

Ses collègues lu ont interdit de reprendre sa voiture et m'on appelé pour que je le raisonne. Je suis venue le voir a son travail et horreur : des pansements partout, un hématome énorme sur tout le visage, il était vert et violet par endroits avec des plaies multiples : le nez gonflé comme cassé et recousu, l'arcade ouverte, des bleus partout et des coupures au coude. On aurait dit qu'il s'était battu mais m'assure que non il aurait juste glissé. Pour moi, et ses collègues aussi, vu son état assez grave il a clairement trop bu et n'a pas eu le reflex de se rattraper et il est tombé visage a terre. Sa manière de s'exprimer également ne laissait pas de doutes sur le fait qu'il avait trop bu..

Il ne savait quasiment plus marcher et voulait reprendre sa voiture. Je lui ai demandé si il s'était vu dans un miroir, il me ment en me disant qu'il n'y en a pas a son travail et me sourit.. Je l'ai raccompagné avec mon mari pour qu'il ne conduise pas.

Je ne parle même pas de son état général, je ne l'avais pas vu depuis quelques semaines, je l'ai trouvé très amaigri : visage creusé, plus de formes dans les bras et les jambes, mais toujours son gros ventre..

Une fois chez lui je débarrasse ses affaires, ainsi que des courses hebdomadaires : 6 packs de bière et 1 bouteille de whisky. Sans parler de son appartement, sale, ou traînait des emballages de pack de bière a jeter et un verre a vin avec encore un fond séché de vin rouge.

Il n'admet pas avoir trop bu, ou du moins n'admet pas que quelques bières plus sa fatigue ne lui sont pas bénéfiques. Il ne pense pas trop boire non plus..

Il n'a pas souhaité se mettre en arrêt et s'est rendu a son travail ce matin..

Je ne sais pas quoi faire, je reste a son écoute mais de l'avoir vu dans cet état m'angoisse, sa consommation est vraiment excessive, d'autant qu'il prend la route régulièrement avec sa voiture. J'ai peur qu'il lui arrive un accident et je culpabilise de connaitre son problème et de pouvoir le faire changer d'avis sur son état.

De l'avoir vu dans cet état on dirait qu'il me cache en plus un problème de santé qui le fait dépirer.

Même s'il tiens bon cette dernière année avant sa retraite j'ai bien peur que son état de santé ne lui permette pas d'en profiter longtemps..

Si quelqu'un peut me donner des conseil vis à vis de ma situation je l'en remercie.

Cordialement,

## 2 RÉPONSES

---

[patricem](#) - 20/02/2020 à 20h45

Bonjour,

je ne suis pas médecin et ce que vais dire ne reflète que mon expérience.

Il peut arriver un moment dans l'alcoolisme où on "mange" liquide. A savoir on boit et on ne s'alimente plus. Ou alors de manière épisodique. Cela se traduit par une forte perte de poids car, si l'alcool apporte beaucoup de sucre (les triglycérides), il n'apporte aucun autre élément nutritif. Et le corps pioche là où il peut. Les muscles par exemple.

Je ne dit pas que c'est la situation de votre père mais dans ce cas, il est peut être en état de dénutrition et de déshydratation (l'alcool remplace l'eau dans le sang, boire beaucoup peut mener à un décès par déshydratation). Un pis-aller pour lutter contre la dénutrition peut être de lui acheter en pharmacie des kits de nutrition, principalement pour des personnes âgées normalement (type fortimel). Cela

ressemble a des briques de yaourt liquide avec différents goûts (donc pas de préparation, il suffit juste d'ouvrir la brique). Une des marques que j'ai utilisé (le nom m'échappe) apportait entre 400 et 460 kcal selon le gout. Cela ne couvre pas tous les besoins du corps (comme, disons au hasard, les fibres) mais cela permet de limiter les dégâts en attendant une possible hospitalisation.

Je ne sais pas ce que vous pouvez légalement faire mais, avec l'aide d'un médecin, vous pouvez essayer de faire valoir un risque majeur pour sa santé pour le faire aller en cure hospitalière de désintoxication. Ce qui ne constitue que le premier pas pas d'un long chemin (post-cure, groupes de parole type AA) pour maintenir son abstinence.

S'il accroche à la démarche, il peut alors utiliser un médecin référent (un psychiatre par exemple) qui le pilotera vers d'autres spécialistes comme les gastro-entérologues. Ce n'est qu'un exemple et il vaut mieux savoir que cela va prendre du temps et avoir une bonne mutuelle. Et être accompagné pendant le parcours car les mauvaises nouvelles peuvent tomber (cirrhose, varices oesophagiennes, etc). Et il ne faut pas retomber en mode "foutu pour foutu". La dynamique d'un foie cirrhoté chez un abstinent peut se projeter en décennies. Celle pour une personne qui continue de boire, même peu, se projette en années.

Mais vous n'en n'êtes pas là. Il faut qu'il admette qu'il est alcoolique (le fameux déclic) car sinon, une fois passée ce que vous pourriez le forcer à faire, il retournera à ses démons.

Courage,

Patrice

---

**Profil supprimé - 21/02/2020 à 11h33**

Merci pour votre réponse Patrice. Il a refait une chute ce matin, il est aux urgences actuellement, ils sont en train de lui faire un bilan sanguin j'espère qu'ils pourront nous apporter des réponses.

Cordialement,

---