

TROUBLES DIGESTIFS

Par Profil supprimé Postée le 20/01/2020 05:31

Bonjour.

J'ai une question un peu embarrassante à poser.

Voilà . J'en suis à mon 25eme jour d'abstinence..

Je pensais que j'irais mieux après une semaine ou deux . Naïf que j'étais . Mais aujourd'hui je fait des crises d'angoisse. Je souffre d'insomnie . J'ai des nausées et vomissements. Toujours du mal a me sentir connecté au monde réel.. du mal a me relaxer. Des palpitations cardiaques des maux de tête.

Et je viens de me rendre compte que lorsque je vais à la selle ... Celles ci sont enveloppé d'une sorte de mucus blanchâtre. Et sur le papier toilette je remarque aussi du mucus . Je sais que c'est écoeurant .. je me demandais si ça pouvait être dû à une affection du système digestif dû a ma consommation antérieure . Et pour les autres soucis de santé ... Je ne sais plus quoi faire. Je me sent désespérée ... Je commence à avoir des idées noires

Mise en ligne le 23/01/2020

Bonjour,

Comme nous vous l'avions suggéré lors de votre précédente question qui date du 7 Janvier, il nous paraissait adapté que vous puissiez rencontrer un médecin addictologue en CSAPA.

En effet, ce dernier pourra vous rassurer sur votre état de santé et vous proposer un accompagnement médical adapté si nécessaire.

Nous comprenons également que votre moral se trouve affecté actuellement.

Il est courant qu'à l'arrêt de consommation d'un produit, certaines émotions qui étaient "étouffées" jusque là puisse ressurgir, et ce de manière parfois majorée.

Dans l'équipe des CSAPA, des psychologues et thérapeutes connaissent bien cet état de fait et peuvent également vous proposer de l'aide et du soutien.

Il est dans tous les cas important que vous ne restiez pas seul avec vos inquiétudes, au risque que celles-ci "s'auto-alimentent" et pèsent d'autant plus fort sur votre moral.

Nous vous mettons à nouveau en fin de réponse des coordonnées de CSAPA près du lieu d'habitation que vous nous avez indiqué. Les consultations sont gratuites et confidentielles. Ils pourront vous recevoir pour faire un premier bilan avec vous.

D'ici là, n'hésitez pas à contacter un de nos écoutants si vous souhaitez échanger davantage.

Nous sommes accessibles tous les jours, par téléphone au 0980 980 930 (anonyme et non surtaxé) de 8h à 2h du matin ou par le Chat de notre site Alcool Info Service de 14h à Minuit.

Bien cordialement.

POUR OBTENIR PLUS D'INFORMATIONS, N'HÉSITEZ PAS À PRENDRE CONTACT AVEC LES STRUCTURES SUIVANTES :

ASSOCIATION ADDICTIONS FRANCE CSAPA CENTRE VAL DE LOIRE 45

7 place Jean Monnet
45000 ORLEANS

Tél : 02 38 53 52 03

Site web : addictions-france.org/etablissements/csapa-dorleans/

Accueil du public : Lundi, mardi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 18h30, Mercredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h (un mercredi sur 2 ouverture le matin uniquement), Jeudi de 13h30 à 19h, Vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h.

COVID -19 : Mise à jour Mars 2021: Activité normale avec maintien de la visio-consultation sur demande hormis pour le premier rendez vous qui doit être en présentiel. Délais d'attente : 4 à 6 semaines pour un premier rendez-vous avec l'infirmière ou l'éducatrice spéc

Voir la fiche détaillée

CSAPA RUE ST ANNE DE L'APLEAT-ACEP

**1, rue Sainte Anne
45000 ORLEANS**

Tél : 02 38 62 64 62

Site web : www.apleat-acep.com

Accueil du public : Du lundi au jeudi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h30. Vendredi de 9h00 à 12h30 (permanence téléphonique uniquement) et de 13h30 à 17h

COVID -19 : Accueil en présentiel - le pass vaccinal n'est pas exigé.

Voir la fiche détaillée