

FORUMS POUR L'ENTOURAGE

QUE FAIRE

Par **Profil supprimé** Posté le 23/01/2020 à 16h06

Bonjour

Mon conjoint est alcoolique a quel fréquence j en sais plus rien il peut paraitre "normal" et malgré tout je retrouve des bouteilles cachés presque vite ou même vide a des endroits ou il laisse des bouteilles vides dans le bar et elle se remplit quand je dis par exemple que on en a pas acheté pour un soir de nouvel an par exemple ...

Mensonge promesse , haleine detecté je le dit en plus lui nie bien sur ...

j ai meme quitté le domicile apres un fois encore ou j 'ai trouve une petite bouteille d eau rempli de pastis et que il a voulu prendre sa voiture car fuite tjrs lors de decouverte et ma serré le bras fort quand je lui ai empêché de prendre la voiture . agressivité contre moi direct quand pris en faute

Suite a ça il a voulu me quitte j ai accepte mais une semaine après il m a dit de rester qu il m aime et qu il va faire par lui meme ...mais qu il faut que je parte avec les enfants le temps qu il se remet seul

6 mois on passe par des moments bien et d autres moins bien ...le 31 dec je trouve caché deux bouteilles de pastis sous l évier derrière dans le trou ...en cherchant des sacs que je pensais tomber dessus par hasard

explication :

tu n aime pas ca donc je cache pour les gens qui viennenteuh y a une bouteille dans le bar presque vide donc tu as ce qui faut et pas la peine de cacher .

je me suis pris une claque de nouveau et mis beaucoup plus de temps a m 'en remettre .

Aujourd'hui en allant chez moi voulant prendre un truc dans le meuble ou il met la bière la bouteille couchée caché en dessus vide encore pas mis à coter du pack bien caché en haut du bazar .

Je ne sais plus quoi faire je ne doute pas de son amour et le mien est identique mais pour protéger mes enfants je ne peut pas donner mon préavis comme il me la demandé puisque c'est pas du tout régler .

J ai décidé de vivre pour moi depuis le nouvel an mais c 'est dur d aller emmener les enfants ce soir la après l 'école comme ci de rien était .

moi qui aime bien ne rien cacher et en parler de suite j 'opte pour une autre approche

est ce la bonne ?

Problème de Sante depuis deux ans et meme je dirais 10 ans avec crises plus c 'est dernier temps mais il disait c 'est son dos etc ...

DENI total ...

aidez moi je fais deja un travail sur moi meme mais comment gerer ca encore et encore je suis partie pour qu il fasse le necessaire et lui me dit c est bon mais c 'est que des mensonges

2 RÉPONSES

Québécoise - 24/01/2020 à 12h32

Bonjour Lou

C'est un long processus , vous avez accepter ca pendant longtemps . Comme chaque personne sur se site. Les alcooliques peuvent avoir presque tous les troubles de la personnalités de facon passager, et les comportements destructeurs. Comme la manipulation pour arriver a combler leurs besoin, plutot que de faire du travail sur eux-meme comme vous le faites .

Est-ce que de se faire mentir est acceptable et la violence verbale , si c'est non alors pourquoi l'avoir accepter. On c'est laissé manipuler. Il y avait autre chose que cette personne comblait, pour qu'on decide de rester. Le cerveau fuit la douleur et recherche le plaisir.

Mon amoureux boit bcp , mais il n'ose pas me manquer de respect depuis un bout. Oui j'en laisse passé , qd ca ne me déstabilise pas. C'est important d'avoir des limites , c'est meme saint. Ca évite le chaos. Ca s'apprend , tranquillement . L'important c'est d'etre ouvert a changer et aller chercher de l'aide . Ce que vous faites , donc ca s'en vient 😊

Courage

X

Profil supprimé - 25/01/2020 à 11h43

Bonjour ,

Oh non je n ai jamais accepter ça et je suis une personne qui discute beaucoup je ne laisse jamais les choses mais a chaque fois il me disait c 'est mes problèmes de dos etc ...je te jure après mes opérations c est bon ...4 opérations en deux ans encore un licenciement pour inaptitude rester a la maison 15jrs ça allait et il reprenait de plus belle mais je disait tu as bu et lui disait non j ai mal au dos je disait prend ton traitement ça me fait mal au dos il force avec son dos .

du coup quand le jour ou il rentre chelou ou je le vois chelou c est moi qui comprend pas c 'est son dos et l odeur de pastis trouve dans le verre de l évier hier matin ou je devait pas passer a la maison c 'est mon imagination surement

Alors que dois je faire par amour je m occupe seul des enfants dans une autre maison a attendre que Mr vieille bien passer une nuit ou un repas ici ...pas plus d une nuit car il prétexte quelque chose pour retourner a notre maison pour une heure et revient manger et dors sieste et repart chez nous après la sieste je le suis normalement le week - end mais bon pas toujours pour revenir encore une heure après alors qu on est a 5 min l un de l autre .

Lui en parler de ma nouvelle découverte ? du faite que je ne sois pas dupe ? ou rien dire et attendre son declic ?????
