

## FORUMS POUR L'ENTOURAGE

### RECHERCHE DE TÉMOIGNAGES, COUPLE AU BORD DE LA RUPTURE

---

Par [Profil supprimé](#) Posté le 03/01/2020 à 03h37

Bonjour,  
Voilà 7 ans que je connais mon mari et plus de 5 ans que nous sommes mariés. Nous avons 5 enfants (mon aînée est issue d'une première union mais mon mari l'a reconnu).  
J'ai toujours connu mon mari qui buvait de l'alcool.  
Mais avec le temps et surtout les enfants cette situation n'est plus possible ni envisageable.  
Ces fêtes de Noël qui sont en même temps les premières que nous passons en famille ont été chaotiques.  
Disputes sur disputes et excès d'alcool (il a bu pendant plus de 3 jours non stop) ma famille est restée spectatrice sans un mot... ni pour moi ni pour lui.  
Aujourd'hui avec le soutien de quelques amis proches j'ai pris la décision que tout cela devait s'arrêter. Je ne veux plus avoir la boule au ventre quand il garde les enfants ou passer encore des nuits blanches. De plus, plus ça va et plus j'ai peur de lui.  
Sur le site j'ai lu tout ce qui ne fallait pas faire...  
super !!! En fait on ne peut rien faire...  
No reproche, ni mise face à ses faits, ni chantage ou menace de rupture... bref ! En gros on ne peut rien dire à un alcoolique pour qu'il prenne conscience de sa dépendance... et le pompon c'est qu'il faut qu'il soit volontaire pour se faire aider... mais à aucun moment on ne peut lui faire sous entendre qu'il est malade.  
J'avoue que je suis un peu remontée la ! Mais je voudrais juste savoir quoi faire pour l'aider... car au fond cet homme je l'aime et malgré cette foutue maladie c'est un père fabuleux (quand il est sobre).  
Pour ceux qui ont réussi à aider les conjoint... j'aimerais échanger et avoir quelques conseils pour éviter d'en arriver comme avant hier soir ou j'ai dû l'enfermer dehors toute la nuit par 0 degré car il a préféré sortir boire son cubi de rouge.

## 1 RÉPONSE

---

[Spirit](#) - 03/02/2020 à 13h32

Bonjour lovemum

En effet j'avoue je crois qu'à part avoir la force de les quitter il n'y a rien à faire pour eux. Je suis devenue défaitiste car ça fait des années que ça dure. Le mien a admis qu'il était alcoolique a déjà fait une cure mais ça n'a pas tenu plus de 2 mois. Et la rechute est pire qu'avant. Non on ne peut pas les forcer. Le mien n'a plus le goût à rien il est odieux avec moi et notre petite fille quand il a un coup dans le nez c'est à dire souvent. Il a une violence que je ne comprends il pète tout à la maison, est violent verbalement bref aucune retenue de sa colère dont on se sait même pas d'où ça vient. Alors non je n'ai pas encore le courage de le quitter et la dépendance économique du fait que nous travaillons ensemble y est pour quelque chose mais je sais bien que amour ou pas amour je n'irai bien que si je le quitte car je pense qu'il n'ira jamais bien, il ne fait rien pour arranger les choses, au contraire on dirait qu'il attend la dégradation totale de sa vie, que l'entreprise coule, puisqu'il ne vient plus travailler, que je parte car il ne me dit pas je te quitte il me dit pourquoi tu restes avec un gars comme moi, il attend que je parte. Bref aujourd'hui ne n'ai plus d'espoir, il se fiche même que tout le monde, les clients, sa famille, soit au courant. Plus rien ne l'intéresse dans le monde d'ailleurs !

---