

FORUMS POUR L'ENTOURAGE

JE T'AI JUSTE OUBLIÉ

Par **Québécoise** Posté le 21/11/2019 à 16h37

Il a juste oublié

Il se plaint que je ne fait pas si que je ne fait pas ca , que notre relation c'est n'importe quoi.....

Je propose des solutions , je demande ce qu'il veut pour trouver un compromis . Et la hop , on ferme la discussion . Il dit ca sert a rien , tu veux juste toujours avoir raison.

Ouf, ouf. Je sais qu'il avait bu et qu'il etait saoul hier , comment je peux m'attendre qu'il me reponde a une question. Mais qd c'est lui qui est ignorer HOOLala. C'est grave

C'est souvent injuste qd on est avec un alcoolique , ou qqun qui consomme bcp. Ils ont beaucoup d'excuses . Pourtant il ne change pas de nom !! On est responsable , personne ne le force a boire .

Grrrr ce matin je n'ai aucune empathie ni comprehension . La colere sert a protéger nos valeurs et besoin fondamentaux. J'ai besoin d'etre reconnu , pas oublié .

Je sors le negatif , faut que ca sorte . Bon vendredi
X