

## LES DANGERS D'UNE CANETTE DE BIÈRE À 16 DEGRÉS

Les journaux se sont récemment fait l'écho de l'alerte lancée par le président de la Ligue contre le Cancer [1] au sujet de l'existence sur le marché de canettes de bière de 50cl titrant 16% d'alcool. En quoi ce type de produit est-il préoccupant ?

La plupart des bières contiennent entre 4 et 8% d'alcool. Un verre standard (voir encadré) de bière à 5 degrés contient 25cl de bière, ainsi une canette de 33cl représente environ 1,5 verre standard. **Et une canette de 50cl d'une bière à 16 degrés contient l'équivalent de 6 à 7 verres standards !**

Une présentation en canette incite à boire la boisson dans son intégralité en une seule occasion. Avec un tel degré d'alcool, toutes les conditions sont réunies pour que les consommateurs boivent vite et beaucoup. Cela peut avoir des conséquences négatives :

- Ivresse rapide et intense à l'origine de risques immédiats
- Prendre l'habitude de boire excessivement, qui expose au risque de développer une dépendance
- A long terme, risque de développer une maladie liée à l'alcool

## QU'EST-CE QU'UN VERRE STANDARD ?

Un verre standard contient 10gr d'alcool pur. Dans l'illustration suivante tous les verres contiennent la même quantité d'alcool pur (éthanol). Logiquement, plus l'alcool est fort moins il faut de quantité de cet alcool pour obtenir un verre standard.



[1] Source : Est-il plus risqué de boire une bière à 16° ou des alcools forts ? (Huffpost)

### Articles en lien :

Qu'est-ce que boire trop ?

Les risques immédiats

Mis à jour le 10/03/2020 : changement du visuel "verre standard".