

TÉMOIGNAGES DE CONSOMMATEURS

COURAGE!

Par Profil supprimé Posté le 13/11/2019 à 15:33

Bonjour,

Voilà demain le 14 Novembre 2019, cela fera 1 an que j'ai décidé d'arrêter de boire. J'étais un gros consommateur et cela avait de grosses répercussions au niveau de mon travail (gueule de bois, manque d'efficacité) et j'étais physiquement monstrueux.....je pesais 105 kg pour 1m73.....

J'avais une nouvelle fois beaucoup bu et ma meilleure amie a eu un soucis et besoin d'aide. J'étais ivre, je n'ai pas pu l'aider et en plus je lui ai mal parlé....elle a senti que j'avais besoin d'aide. Elle savait que je buvais mais ne pensais pas que c'était à ce point.....

Suite à cet incident, j'ai décidé d'arrêter et d'être abstinent.....Ce n'est pas ma première tentative.....

Je consulte donc mon médecin qui me fait faire une prise de sang, me prescrit du baclofène et me donne un arrêt de travail de 15 jours pour me sevrer. Tout se passe bien, le résultat de la prise de sang est catastrophique bien évidemment mais l'envie est là. Je vais au centre d'addictologie de ma ville pour me faire aider.....Tout va bien jusqu'au mois de février et là je commence malgré le baclofène à avoir des crises de manque et des envies de boire fréquentes.....jusqu'au jour où je craque et je replonge.....j'organise ma soirée d'anniversaire le 22 mars et j'invite mes 2 meilleures amies pour une soirée sympa....et là je bois, je bois, je bois toute la journée si bien que le soir je suis ivre au moment de les accueillir je continue de boire au point de tomber dans le coma.....Le lendemain je me réveille dans mon canapé avec un trou noir.....Je reçois des messages de mes amies qui m'expliquent ce qui s'est passé.....J'ai été odieux, méchant, je n'étais plus du tout le même.....la j'ai cru que le monde allait s'écrouler autour de moi.....Je suis resté cloîtré chez moi 2 jours avec des envies suicidaires tellement j'avais honte. Je décide de tout changer dans ma tentative de me libérer de ce poison qu'est l'alcool....Je change de médecin traitant qui m'a mis un sérieux coup de pied au cul et qui a été odieux avec moi non pas qu'il l'était mais qu'il voulait me faire réagir.....et là rebelote: prise de sang, changement de traitement et là j'ai arrêté la consultation au centre d'addictologie et suis allé voir un psychiatre. Il m'a arrêté 3 mois et j'ai eu une aide et un vrai soutien avec de vrais armes psychologiques pour lutter.

Je n'ai pas perdu mes 2 amies au contraire...elles ont été là quand j'en avais besoin...et depuis ce 22 mars 2019 je n'ai plus jamais touché une goutte d'alcool et j'ai radicalement changé de vie....je fais du sport et j'ai perdu 25 kg....

voilà mon témoignage, ne perdez pas espoir, battez vous, parlez en!!!! Ce n'est pas tabou....ce n'est pas une honte d'être alcoolique.....