

[A écouter] « Moi, maman, j'ai posé le verre... »

La chronique de la journaliste Sandrine Oudin sur France Inter a donné à la parole à une maman devenue alcoolique. Après avoir raconté son parcours, elle explique qu'elle s'en est sortie en partie grâce aux groupes de parole où elle s'est sentie comprise.

Son message : **poussez la porte des associations d'entraide le plus tôt possible.**

A écouter (4 min) sur le site ou l'application de France Inter :

<https://www.franceinter.fr/emissions/la-chronique-de-sandrine-oudin/la-chronique-de-sandrine-oudin-03-nover>

Article en lien :

[L'entraide entre pairs](#)