

2EME JOUR

Par [Profil supprimé](#) Posté le 31/10/2019 à 10h53

Bonjour

Je pense ne pas avoir compris comment fonctionne le site et le forum. J'espère avoir trouvé.

J'ai commencé ma consommation d'alcool il y a 9 mois. Avant je ne buvais que de temps en temps par plaisir et sans jamais me poser de questions sur cette consommation.. Ayant eu une maman alcoolique, j'ai toujours eu très peur.

Et voilà il y a 9 mois, ne supportant plus mes problèmes, j'ai commencé à boire.

Au début, une bouteille de vin était suffisante ensuite 2 et très vite je suis passée aux alcools forts.

Après pratiquement 2 mois de vie uniquement avec l'alcool, je me suis levée avec l'envie de m'en sortir.

J'ai contacté le 15 et j'ai expliqué ma situation. Mon isolement.

Une ambulance est venue chez moi. Je remercie sincèrement ces 2 personnes car ils ont vite remarqué l'urgence de la situation. J'en étais arrivé à ne plus m'alimenter, me laver et même ma maison était l'ombre de mes sentiments. Dans le noir sale et plus de chauffage en plein mois de février.

J'ai de suite été hospitalisé. Je n'ai eu aucune difficulté à arrêter si bien que je me pensais guéri et pouvoir à nouveau boire un verre ou 2.

La rechute a été rapide. J'ai de nouveau été me présenter dans l'hôpital où j'avais eu ma 1ère hospitalisation.

Il faut dire que l'année 2018 a été très compliquée. Décès de mon père. Séparation 2 jours après et divorce par la suite.

Par la suite 2019.. Sdf.

J'ai du tout reconstruire même ma relation maman enfant.

Ma 2ème hospitalisation a été plus profitable et de secours car ça m'a permis de faire les démarches pour retrouver un logement.

Étant sortant du fait de mon logement. C'est suivi le déménagement et de nouveau la solitude. J'ai replongé environ 3 semaines et je me suis levée un matin. Je voulais tous reprendre.

Stop l'alcool.

J'ai rencontré un homme qui m'a permis sans le savoir car je ne lui en ai pas parlé, de me remettre en route. Je voulais être aimé de nouveau et qu'on soit fier de moi.

J'ai enfin réussi à m'approprier mon logement. L'aménager. M'occuper de ma petite fille.

Me mettre au régime.

Mais surtout ne plus boire sauf avec mon ami. Heureusement nous ne nous voyons qu'une fois par semaine car ce soir là, je buvais avec lui et uniquement avec lui. 2 à 3 verres de vin. Je me voyais mal lui dire non je ne peux plus boire et j'étais sûr que je le pouvais encore.

La relation s'est installée. J'étais heureuse. Et après 3 mois dans ce rythme, j'ai de nouveau laissé l'alcool s'installer quotidiennement.

J'ai cessé ma relation. Je l'ai détruite.. Pourquoi même moi je ne comprends ma façon d'agir.

Je reprends un poste qui me tient à cœur. J'ai réussi à décrocher le poste que je souhaitais pendant les mois précédents et je pars en formation la semaine prochaine.

Cela fait mon 2ème jour sans alcool.

J'ai besoin de soutien pour réaliser enfin mes projets

Pour ma fille. Pour moi et peut-être un jour pour l'amour.

J'espère que je n'aurais pas été trop longue sur l'explication de mon parcours.

Mais je vais venir chaque jour compter avec vous qui peut-être me lire. Les jours et avancer

Merci à tous d'être là.