ALCOOL-INFO

TÉMOIGNAGES DE CONSOMMATEURS

DEPUIS 2 ANS JE N'ARRIVE PLUS À M'ARRÊTER...

Par Profil supprimé Posté le 30/09/2019 à 20:09

Bonjour.

Je suis une femme de 45 ans

Je vivais une situation bien difficile avec un mec violent verbalement depuis des années, dépression et j'en passe. Pour supporter j'ai pris des médicaments et j'ai fini par prendre de la codéine pendant 6 ans, pas à des groses doses, mais régulièrement pour supporter.

Mais depuis qu'elle n'est plus en vente libre, je me suis rabattue sur l'alcool, je buvais un verre le soir les WE pour me détendre, puis 3 fois par semaine, puis tous les jours, puis les doses ont augmenté....

J'ai fini par quitter mon conjoint ça c'est vraiment bien, mais mon addiction a continué, j'ai déja reussi à m'arrêter pendant 1 mois 3 fois...mais un seul verre en famille m'a fait replonger....

La ce soir j'en suis à mon 3e verre de kir...

Je voudrais vraiment arrêter, depuis 2 ans, j'ai pris 12 kg à cause de ça...

J'arrive parfois à ne pas boire pendant 3 jours mais j'ai des envies trés fortes qui me poussent à consommer...

j'ai vraiment l'impression d'être en train de perdre le contrôle même si je n'ai pas de tremblements et ne bois jamais le matin....

Merci