FORUMS POUR L'ENTOURAGE

UN TON NEUTRE

Par Québécoise Posté le 18/09/2019 à 17h54

Pourquoi le ton de voix en communication est si important ? Il compte pour 85% de ce qui sera percu plutot que le message qui est dit.

Il y a l'attitude qui resume cela , et qui attire des comportement.

L'intimidateur ; qui impose ses idee par la colere et la force
Le plaintif: qui a un ton plaintif , qui exprime par son corps dans sa communication qu'il ou elle se sens la victime

C'est 2 derniers s'attirent un et l'autres , de la l'importance d'un ton neutre et d'exprimer ses besoins de la bonne facon

Pareil pour
L'indiferent et l'interrogateur qui innonde de question ....

Les sentiments on leurs places et c'est important de les exprimer et de comprendre leurs signal pour les accepter et mettre en place des solutions
La tristesse sert a faire un deuil
La colere , proteger des valeurs
.....
j'avais envie de partager ca m'aide a renforcir
X