

FORUMS POUR L'ENTOURAGE

C'EST PAS CLAIRE

Par [Québécoise](#) Posté le 12/09/2019 à 12h25

Des phrases qui ne veulent rien dire . Des phrases qui laissent en suspens ce qui devrait être clair.

Je dis: j'ai besoin que tu me dises clairement ce que tu aimerais , pour bien comprendre. Et là je fais du blabla psychologique, je lui parle comme un enfant.

Je viens de réaliser à quel point mon cheri n'a pas une bonne écoute. Qd je me confie , il me fait la morale ou en profite pour me piquer parfois.

Ça fait qq semaine qu'il se plaint que je ne communique pas assez, trouver l'erreur....

L'écoute c'est sans jugement , sans commentaire apparent ouin , huuu... pour montrer à l'autre qu'on est à l'écoute. C'est donner son avis si la personne demande conseil , ou demander si la personne veut notre avis avant de le dire.

Qd mon chéri se plaint(comme tout le monde) soit de son travail ou autre j'écoute , et si la conversation revient en boucle plus de 2 fois . Je lui dis : s'il n'y a pas de solution pour le moment , veux-tu, on va changer de sujet.

Prc que c'est bon de sortir le méchant , parfois en parlant on trouve des solutions ou ça soulage simplement. Mais (selon moi) il y a aussi la projection, à faire attention. C'est de faire ressentir à l'autre le mal , plutôt que de l'assumer . Apparemment ça libère après , mais l'autre se sent mal .

J'ai tendance à lui texter pour éviter les hausses de ton de voix. Là les textos son de trop aussi .

On dirait que l'entonnoir se referme plutôt que de s'ouvrir. 😞 je lui ai prêté mes livres sur la communication, il me les a demandés. Il ne les a pas lus et m'a fait des blagues sarcastiques dessus. Ouin....

Je vais prendre un bon café, j'avais besoin de vider , cette fois , sans solution.....
bonne journée

X