

AIDER MON CONJOINT

Par Noma Postée le 01/09/2019 15:20

Bonjour

J'aimerais avoir les clés pour réussir à aider mon conjoint. Il a besoin qu'on l'aide mais surtout qu'on fasse certaines démarches pour lui. Il est conscient de son problème mais je pense qu'il arrive pas à faire les démarches. Il est déjà aller voir quelqu'un à l'hôpital pour ça mais ne trouve pas le suivi suffisant mais je pense aussi qu'il minimise les choses auprès des professionnels pour pas faire face à ce qui l'a mis dans ce contexte là. Comment puis je l'aider?

Merci de votre retour

Mise en ligne le 05/09/2019

Bonjour,

Vous vous interrogez sur la façon dont vous pourriez aider votre conjoint. Nous comprenons bien votre désarroi et nous serions tentés de vous dire qu'il est probablement le mieux placé pour répondre à cette question très personnelle.

En vous exprimant ses besoins et ses attentes vis-à-vis de vous, votre conjoint vous apporterait tout ou partie des clés pour lui apporter l'aide la plus adaptée, entre démarches administratives comme vous l'indiquez, soutien moral, encouragement, affection...

Concernant le suivi dont il bénéficie, nous vous rejoignons sur la nécessité de l'investir en toute confiance et d'aborder les sujets qui le mettent en difficulté sans restriction s'il veut pouvoir être aidé à y faire face. Pour cela vous pouvez peut-être le rassurer sur la confidentialité et le respect des professionnels du vécu de la personne sans jugement.

Par ailleurs, s'il estime que ce suivi n'est pas suffisant, il est essentiel qu'il puisse l'exprimer au professionnel qui l'accompagne afin qu'ils adaptent la prise en charge.

Dans certains CSAPA (Centres de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie), les professionnels proposent des consultations d'aide à l'entourage et parfois même des entretiens en couple, vous pourriez réfléchir à la pertinence de cette possibilité avec votre conjoint. Nous vous joignons un lien ci-dessous.

Si vous ou votre conjoint souhaitez évoquer le sujet sous forme d'échanges, vous pouvez également nous contacter de façon anonyme tous les jours de 8h à 2h au 0 980 980 930 (appel non surtaxé) ou par chat de 14h à minuit.

Bien cordialement

POUR OBTENIR PLUS D'INFORMATIONS, N'HÉSITEZ PAS À PRENDRE CONTACT AVEC LES STRUCTURES SUIVANTES :

CSAPA EQUINOXE

40, faubourg de Besançon
2ème étage
25200 MONTBELIARD

Tél : 03 81 99 37 04

Secrétariat : Le lundi de 11h à 17h et du mardi au vendredi de 9h à 17h

Accueil du public : Possibilités de rendez vous en dehors des horaires d'ouverture du secrétariat Consultations avancées sur rendez-vous, à Pont-de-Roide, l'Isle sur le Doubs et Delle (certaines sont communes avec le CSAPA Altau ou le CSAPA Soléa Consultat° jeunes consommateurs : Consultations jeunes et entourage, de préférence le mercredi après midi mais accessible toute la semaine

COVID -19 : Contact d'octobre 2021 Port du masque obligatoire et désinfection des mains. Des consultations téléphoniques sont possibles dans certains cas

Voir la fiche détaillée

En savoir plus :

- Comment aider un proche ?