

## QU'EST-CE QUE ?

Par Profil supprimé Postée le 31/08/2019 21:16

Pourquoi, je ne bois pas quand il y a du monde et que je bois toute seule ?

Mise en ligne le 05/09/2019

Bonjour ,

Il nous est difficile de répondre à cette question sans mieux vous connaître. Nous ne pouvons que faire quelques hypothèses, et suggestions.

L'alcool remplit très certainement une fonction pour vous quand vous êtes seule, cela peut être par exemple de l'apaisement, de la détente, l'oubli des tracas du quotidien...Vous seule êtes en mesure d'évoquer quelle différence il existe dans vos ressentis quand il y a du monde avec vous ou quand vous êtes seule et quels seraient vos besoins lorsque vous êtes toute seule.

Si vous vous sentez prête à être aidée et soutenue pour continuer plus loin sur ce questionnement, vous pouvez rencontrer des professionnels qui vous accueilleront de manière bienveillante et non jugeante en CSAPA (centres de soins d'accompagnement et de prévention en addictologie). Vous pourrez y réfléchir en toute confidentialité , les consultations y sont non payantes, sur rendez vous.

Vous trouverez ci après des adresses de CSAPA au plus près de votre domicile, nous vous joignons aussi un lien vers la fiche "l'alcool et vous" de notre site internet où vous pourrez trouver des pistes de réponse.

Sentez vous libre également de contacter un de nos écoutants si vous souhaitez échanger davantage sur votre situation. Nous sommes joignables tous jours de 8h à 2h du matin par téléphone au 0 980 980 930 (appel anonyme et non surtaxé) et par Chat de 14h à minuit.

Bien cordialement

## POUR OBTENIR PLUS D'INFORMATIONS, N'HÉSITEZ PAS À PRENDRE CONTACT AVEC LES STRUCTURES SUIVANTES :

### ANTENNE DU CSAPA 86 À CHÂTELLERAULT

49 rue Arsène et Jean Lambert  
86100 CHATELLERAULT

Tél : 05 49 88 67 31

Site web : [ch-laborit.fr/csapa86/](http://ch-laborit.fr/csapa86/)

Secrétariat : Du lundi au vendredi de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h30.

Accueil du public : Fermé le mardi au public. Sur rendez-vous : consultations à domicile ou consultations de proximité dans des locaux mis à disposition ponctuellement par les partenaires sur l'ensemble du département. Souplesse des horaires et des lieux de rendez-vous

Consultat° jeunes consommateurs : Possibilité de consultation jeunes consommateurs pour le jeune ou son entourage dans différentes villes du département sur rendez-vous

Voir la fiche détaillée

### CSAPA DE LA VIENNE OU CSAPA 86

8 rue Carol Heitz  
86000 POITIERS

Tél : 05 49 88 67 31

Site web : [ch-laborit.fr/csapa86/](http://ch-laborit.fr/csapa86/)

Secrétariat : Du lundi au vendredi de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h30. Ouvert le lundi jusqu'à 19h. Fermé le mardi matin au public

Service mobile : Sur rendez-vous : consultations à domicile ou consultations de proximité dans des locaux mis à disposition ponctuellement par les partenaires sur l'ensemble du département. Souplesse des horaires et des lieux de rendez-vous. Fermé au public le mardi matin

**Consultat° jeunes consommateurs : Possibilité de consultation jeunes consommateurs pour le jeune ou son entourage dans différentes villes du département sur rendez-vous**

Voir la fiche détaillée

**En savoir plus :**

- L'alcool et vous