

## BASTA

---

Par [Profil supprimé](#) Posté le 17/07/2019 à 22h20

Bonsoir

Juste un message pour partager ce mal être que j'ai en moi depuis pas mal de temps à cause de ma consommation d'alcool.

Dès que je n'ai pas mes garçons la semaine je bois le soir jusqu'à épuisement pour oublier. Mais rien ne s'efface. Tout reste pareil à mon réveil et je tombe dans un vrai cercle infernal.

J'en peux plus de cette vie ou cette survie accompagnée de cette consommation qui m'empêche d'avancer une semaine sur 2.

J'ai pris conscience de ce problème enfin et j'ose enfin en parler.

Bref c'est le début d'une nouvelle ère où je pourrai m'ouvrir et partager ce malaise dû à l'alcool.