

## FORUMS POUR LES CONSOMMATEURS

### AU BOUT DU ROULEAU

---

Par **Profil supprimé** Posté le 05/07/2019 à 18h34

Bonjour

Je suis venu sur ce forum il y a quelques mois j'ai trouvé beaucoup de soutien... La c'est la catastrophe je ne gère plus du tout comment ce sortir de cette merde qui m'a, faite tt perdre je suis à bout.

### 3 RÉPONSES

---

**Profil supprimé - 06/07/2019 à 10h30**

Bonjour,

Tu n'est pas seul. Beaucoup d'entre nous avons perdu énormément à cause de l'alcool. Tant de questions et de pièges, honte et culpabilité à chaque alcoolisation surtout les lendemain.

Si tu veux bien nous en dire plus... quel est ta conso, ton âge, ton parcours ?

Courage a toi

---

**Profil supprimé - 06/07/2019 à 17h34**

Bonjour Calyv,

J'ai lu tes messages sur l'autre fil que tu avais ouvert le mois dernier je crois . Ce que je peux te suggérer , c'est de ne pas te limiter à un forum si tu désires vraiment arrêter la progression des dégâts que l'alcool est encore en train d'occasionner chez toi mais aussi chez ton mari et tes enfants . Je sais qu'il existe un ou plusieurs groupes AA à Bordeaux et c'est là , à mon avis que tu devrais te rendre une fois par semaine au moins . C'est chez AA , à ton âge que j'ai trouver la solution à mon problème d'alcool et à ma seconde tentative, je n'ai plus jamais repris le premier verre pour rien ni pour .personne . Il existe aussi des forums AA et je parle parfois de l'un d'eux ici .

L'important est de ne plus rester seul avec son problème , et de ne plus reprendre le premier verre qui entraîne les autres malgré nos bonnes résolutions . Chez AA, nous nous entraïdons 24 h sur 24 ; nous avons un programme de rétablissement qui n'est pas obligé mais seulement suggéré . La seule condition pour faire partie des AA est d'avoir le désir d'arrêter de boire . Je n'y suis pas arrivé la première fois et lorsque je me suis représenté dans le groupe où j'avais été durant 3 mois et où j'étais resté abstinent , je n'ai jamais été jugé mais toujours encouragé à reprendre le chemin de l'abstinence. Pourquoi n'essayerais-tu pas ? Tu n'as rien à perdre .

Bonne route à toi

salmiot1

---

**Profil supprimé - 08/07/2019 à 11h09**

Bonjour Calyv,

Grâce à Salmiot1 j'ai rejoint les AA physiquement. Tu peux aussi le faire par internet, si tu as peur du contact physique ou si, comme moi, tu ne trouves pas de réunion près de chez toi. Tu adresses une demande à [forumaa.org](http://forumaa.org) et ils te répondent très vite (moins d'une demi-heure pour moi) puis ils t'inscrivent avec le pseudo de ton choix sur un forum qui est animé quotidiennement, et où tu peux t'exprimer autant que tu veux... Cela m'aide beaucoup. Car nous sommes très nombreux(ses) dans le cas que toi et tu n'as pas à éprouver de la honte ni du désespoir. Dans quelques jours/mois, tu seras libre et tu verras le bonheur que c'est. Courage Anneuf55

---