

TÉMOIGNAGES DE CONSOMMATEURS

L'AMOUR DE SOI

Par Antigone11 Posté le 8/06/2019 à 13:03

Ce texte m'aide ! je suis consciente que je dois retrouver ma confiance en moi .

Rien ni personne , dans l'univers entier, n'a assez d'importance pour que je me fasse du mal.

De plus en plus , je m'accorde de l'importance. Je m'offre des petits plaisirs chaque fois que j'en ai l'occasion.

Je suis la personne que je dois estimer le plus au monde.

Quand je pourrai voir ma propre beauté, je pourrai apprécier celle des autres. Je m'accepte donc comme je suis, car c'est ainsi que je peux le mieux évoluer .

Je dois me respecter .