

## FORUMS POUR LES CONSOMMATEURS

### EN DANGER

---

Par [Profil supprimé](#) Posté le 27/05/2019 à 15h54

Ma contribution?

Je ne comprends pas très bien

En fait je ne contribue à rien car je suis en difficulté par rapport à l'abus d'alcool et que je n'en suis vraiment pas fier du tout. En effet je bois tous les jours mais bien entendu je ne roule pas encore sous la table. Ceci dit cela me fait très peur et je ne sais pas comment arrêter. Je cherche donc de l'aide des professionnels et de personnes "passées" par là. Merci d'avance.

### 1 RÉPONSE

---

[Profil supprimé](#) - 28/05/2019 à 01h12

Allo Marcounet,

Ton message est déjà une première contribution à ce forum. Un premier pas, peut-être le plus important.

Ici, tu trouveras certainement de l'aide de personnes passées par là. Si ce n'est déjà fait, je te suggère de lire quelques fils de discussion. Tu y trouveras des idées, des trucs et surtout de la motivation.

Tu peux aussi discuter avec les intervenants par chat ou téléphone. Ils sauront sûrement de diriger vers de ressources professionnelles dans ta région.

J'aime bien ton "...pas encore" J'ai dit ça à mon médecin une fois... "Je n'ai pas encore fait de grosse bêtises". Il m'a dit aussi qu'il aimait mon "encore", signe que j'étais conscient qu'un jour ou l'autre j'en arriverais à un point beaucoup plus grave si je continuais ainsi.

En tout cas, bon courage. Tu n'est certainement pas seul ici.

Eric  
Jour 37

---