

TÉMOIGNAGES DE CONSOMMATEURS

TELLEMENT VRAI

Par Profil supprimé Posté le 25/05/2019 à 10:13

Bonjour à tous,

Je suis moi-même alcoolique depuis 2 ans environ. Cela s' est Aggravé suite à mon divorce et du harcèlement moral au travail. Je me suis arrêtée 2 mois pour me remettre en selle. J'ai découvert à cette occasion les ansiolytiques qui m'ont beaucoup aidé mais plusieurs mois après je replonge et n'ai plus d'aide médicamenteuse. Je ne sais plus quoi faire pour sortir de cette spirale. J'en viens à boire de petites quantités juste pour ne pas trop souffrir du manque physique, mains qui tremblent etc. Aidez-moi ! Lyse