

TÉMOIGNAGES DE CONSOMMATEURS

APRÈS L'ARRÊT TOTAL DE L'ALCOOL

Par Profil supprimé Posté le 21/05/2019 à 17:27

Bonjour a tous,

Cela fait deux ans que je suis abstinent et à vrai dire je me retrouve seul : plus de copains-copines, ma femme a carrément changé. Avant j'étais un "alcoolique", un "moins que rien", maintenant je suis juste un ancien alcoolique a qui on reproche toute les misères du monde. Mes enfants sont grands et autonomes, les siens sont grands mais trop présents donc seul avec moi-même à 55ans. C'est de plus en plus dur mentalement. Plein de questions existentielles reviennent. Je me lève, vais travailler, je rentre, j'attends l'heure du coucher et sa continuellement et le week-end ben rien. Souvent mis de côté, ma femme sort avec ses filles ou sa mère, font des repas où je ne suis plus convié. Je regrette mon mariage. Cela fait 8 ans que l'on est marié. Avec l'alcool c'était virtuellement mieux : toujours entouré, jamais seul.

Bref ok j'ai réussi à arrêter mais aucune renaissance plutôt un deuil et j'ai arrêté le tabac ça fait un an. Ben il ne me reste vraiment plus rien.

Je n'ai pas de regrets mais je n'aurais jamais pensé être seul avec plus aucun plaisir, une vie insipide et en pleine campagne c'est vraiment pas évident.