

## FORUMS POUR LES CONSOMMATEURS

### RECHUTE

---

Par **Profil supprimé** Posté le 08/05/2019 à 01h25

Bonsoir a tous La rechute...honte culpabilité que dire d autre...rien se réfugier dans son coin en faisant croire aux autres que tout va bien le ciel est bleu les petits oiseaux chantent et toi tu toute seule a lutter avec tes demons tu essayes de vivre avec des hauts des bas des jours sans ou avec ses matins ses nuits avec les crises de paniques d'angoisse quand tu sors la peur de voir dans les yeux des autres mais c'est une alcoolique je ne suis pas dans le déni je sais que je suis alcoolique j'ai eu du mal a l'accepter mais c'est un fait a moi de me battre mais c'est tellement dur les institutions pour avoir un rv cest 2 mois et toi tu fais quoi en attendant ! Tu continues a piccoler ....j'ai eu une vie personnelle très douloureuse mon seul soutien c'est mon chien j'ai un job un appartement ca ne fait pas tout...Merci de vous lire à bientôt

### 3 RÉPONSES

---

**Profil supprimé** - 09/05/2019 à 09h34

idem

---

**Profil supprimé** - 09/05/2019 à 13h31

Bonjour piment 60

Idem comment ca ? Cest vague....tu peux me raconter ton histoire c'est toujours bien de lire les témoignages perso ca m'aide a me sentir moins seule....je n'ai pas d'amis vie sociale zero mon ex a tout fait pour m'isoler me rabaisser résultat une femme détruite difficile de se reconstruire plus confiance en moi alors qu'avant femme de caractère je faisais de la moto enfin bref une vie normale ensuite ca ete la dégringolade seices sexuels.....je n'en pouvais plus =egal alcool.

Difficile de parler de ca maintenant qu'il a bon poste bien payé je l'ai aide pendant des années et quand il a eu tout ce qu'il voulait il m'a jeté comme un vieille chaussette il a 60 ans pris une femme de 32 ans.plus jeune que sspn fils aîné elle a 4 enfants..

En 6 mois ma vie a basculé....

J'ai envie de me battre pour moi pour avoir une belle vie et parler sur ce forum me fait du bien s'exprimer est important faire sortir le mal être fait aller de l'avant....a chacun sa facon d'avancer..

Je suis devenue une solitaire la peur d'être trahie je suppose

Au plaisir

Amicalement

---

**Profil supprimé** - 09/05/2019 à 23h56

Je pense que tu peu y arriver tout le monde peu y arriver avec de la volonté le plus dur est la rechute se qui est mon cas.. Je m'auto-detruit et je le sais le pire ses ps quand je serez mort que je pourrez changer quelque chose mais bon ses dur de rejoindre idée et fait...

---