

TÉMOIGNAGES DE L'ENTOURAGE

MÈRE ALCOOLIQUE

Par Profil supprimé Posté le 30/04/2019 à 21:27

Bonjour, Ayant une mère alcoolique avec laquelle je vis (j'ai 23 ans), je commence à saturer de la situation. J'ai l'impression d'avoir tout essayé : lui en parler moi-même, en parler à mes frères et soeurs pour qu'ils lui en parlent, en parler avec mon médecin, mais quoique je fais ça ne marche pas, elle continue à boire. Le truc est que ça commence à impacter ma vie de manière négative, je suis tout le temps stressée, j'ai l'impression qu'elle veut pas avancer d'un pas vers moi; j'ai limite pas envie de rentrer le soir. Ce qu'on me dit quand j'en parle est "fait un effort", "c'est pas de sa faute, elle peut pas s'en empêcher", "tu la soutiens pas assez"; etc etc Dès que je lui en parle soit elle évite le sujet soit on se dispute et c'est usant pour le moral. Je sais plus quoi faire... Est ce que quelqu'un aurait des solutions ?