

PROBLÈME D'ALCOOL EN MILIEU FESTIF

Par [Profil supprimé](#) Posté le 28/04/2019 à 13h34

Bonjour à tous, voilà je me présente, je m'appelle Charles et j'ai 25 ans.
Depuis mon adolescence, j'ai jamais su me raisonner avec l'alcool lors de soirées entre amis.
Je bois toujours à outrance, généralement jusqu'à ne plus pouvoir.

Au fil du temps, cela m'a causé pas mal de préjudices, beaucoup d'argent jeté par les fenêtres, des conduites en état d'ivresse (et ça j'en ai vraiment honte) avec un accident matériel.

Depuis 3 ans et demi, je suis en couple, et nous vivons ensemble depuis 1 an et demi. Cet emménagement étant mon premier envol de chez mes parents, cela a entraîné beaucoup d'excès. Je sortais environ 2 fois par mois, et je rentrais toujours dans des états lamentables, à ne plus savoir articuler, à parler sans le moindre filtre.
Elle m'a beaucoup fait part de sa détresse, mais sur le moment présent, je n'en fais qu'à ma tête, j'ignore ses tentatives de communication, son mal-être à cause de mes déboires. Elle a déjà essayé de se séparer à cause de ça, mais j'ai toujours recommencé, c'est comme si c'était plus fort que moi.
Sur le moment présent, je pars du principe que je dois en « profiter » et je ne pense jamais aux conséquences de mes actes.
Résultat ? Elle est en train de me quitter, car malgré toutes ses aides, elle n'a plus qu'une confiance en moi.

J'aimerais vraiment changer et devenir une personne raisonnable, qui sait se contrôler.

Je remercie par avance tous ceux qui prendront la peine de lire mon témoignage.