

FORUMS POUR L'ENTOURAGE

DES NOUVELLES APRÈS PAS MAL DE TEMPS...

Par [Profil supprimé](#) Posté le 24/04/2019 à 20h03

Bonsoir à tous et toutes (ou bonjour si vous me lisez le matin...)

Mon dernier sujet sur le forum date de novembre de l'année dernière, et quoi de mieux que de donner des nouvelles après un long silence !

Après 2 ans et presque 3 mois de relation, j'ai pris la décision le 24 février de le quitter pour de bon.

En effet, l'année dernière le 28 novembre il m'avait quitté et puis « reprise » après 2 semaines de rupture. Influencé par ses ami(e)s qui lui disait qu'il m'aimait encore et il s'avouait que ses premières pensées du matin étaient pour moi. J'étais anéantie mais je sentais aussi que cette influence de ses potes était toxique... Je ne voulais pas qu'il se culpabilise, même si j'espérais le récupérer je ne voulais pas qu'il se sente forcé... Il m'avait dit qu'il ne se sentait pas forcé et que je lui manquais, qu'il m'aimait et qu'il voyait pas sa vie sans moi.

Nous nous sommes remis ensemble alors. On avait discuté énormément concernant ses consommations d'alcool, j'avais pris la décision de me déresponsabilisée une nouvelle fois de ses soucis... Tout était reparti pour le meilleur, le mieux ! J'étais ravie et encore plus de passer mes fêtes de Noël et Nouvel An à ses côtés. Je retrouvais l'espoir certain d'un couple uni, fort, amoureux. Mais c'était trop beau pour être vrai, je souffrais encore de son alcoolisme.

Mon dévouement pour lui allait jusqu'à faire ses courses en février, tandis que lui préférait dépenser ses derniers sous en alcool, ça commençait à faire débordé le vase... Il préférait boire plutôt que manger. Tout reprenait une allure de cauchemars bien éveillé. Peu à peu je ne le supportais plus... Je ne voyais vraiment plus d'avenir avec lui et c'était douloureux, tellement douloureux. J'ai fini par le quitter définitivement.

On avait acheté un chiot et un soir où il avait trop bu, j'ai été réveillé par les couinements du chiot qu'il avait effrayé je ne sais comment, je me suis fâchée car j'ai accumulé beaucoup de mauvaises humeurs suite à ses précédents abus d'alcools... Il a répondu par la négative en me lançant un « ta gueule rends toi ! » et ce fut l'élément déclencheur de la rupture. On s'est boudé tout le soir jusqu'à qu'il s'endorme et jusqu'au lendemain toute la journée... Notre weekend se terminait ainsi : dans la bouderie et la haine de l'autre.

Habituellement, je revenais toujours vers lui pour faire un câlin ou lui dire que je l'aimais, mais ce jour-là je n'en avais pas l'envie et si je l'aurais fais, j'me disais que ça porterait atteinte à ma dignité et j'ai ressenti le besoin et l'envie de me faire respectée. J'ai compris que ça sonnait la fin définitive. Il ne m'a reparlé que par sms au moment où j'arrivais à l'arrêt de bus... Et ses propos, contre moi c'était clairement l'hôpital qui se foutait de la charité ! Il a tout retourné contre moi sans aucune gêne.

Il me parlait de respect d'ailleurs, il disait qu'il voyait toute l'estime que j'avais de lui en quittant son appart sans dire un mot, sans lancé la communication... Alors que c'était lui en tord, lui qui m'avait mal parlé et lui qui devait faire le pas pour communiquer. Et surtout s'excuser de vive voix.

Quand il s'est rendu compte que je le boudais, il m'a fait des excuses par message et a tenté de relancer la communication, mais trop tard... Le vase ayant débordé... Je ne voulais plus rien voir de ses pseudos sentiments et il l'a senti que la relation était morte. Du coup il a commencé les insultes, les menaces et à mettre du monde à mon dos en mal qui avait pris parti pour lui dans sa douleur de rupture amoureuse ! Il m'a trainée dans la boue et a raconté tant de mensonges pour me faire passée pour la mauvaise...

Ca fait 2 mois que je ne suis plus avec lui, j'ai vite fait de tourner la page de cette relation hautement toxique, mes proches sont hypers heureux que j'en aie fini avec cette relation ! Je souffrais trop et je me berçais d'illusion, j'étais dans un profond déni et j'ai cru que j'arriverais à tenir le coup, mais l'amour ça ne fait pas tout... Je me suis remise en couple peu de temps après ma rupture, avec quelqu'un qui m'a montré que l'amour ça ne devait pas faire mal ou détruire. Lui il s'est tout bonnement remis également en couple, avec une « amie » qu'on avait en commun et qui a participé à ses mensonges à lui (coïncidence ?!)... Et qui à (le comble) des tendances alcooliques de ce que j'ai pu voir et qu'elle a toujours laissé entendre.

Bref, tout ce pavé pour recommander qu'il ne faut pas toujours avoir pitié d'un alcoolique (ne le prenez pas en mal, c'est mon expérience avec lui qui me fait mal), qu'il n'y à pas que la maladie alcoolique dans l'histoire mais d'autres traits sombres... Tel comme mon ex à -> des traits à caractère pervers narcissiques. Et qu'il faut gardé sa dignité, ne pas accepter de se faire noyé dans la merde, et savoir à un moment retrouver sa liberté ! Il m'a bavé tellement d'horreurs ... Ca en est fini pour de bon. J'espère seulement au fond de moi, qu'il se rendra compte que j'ai cherché à lui apporter du bien, plutôt qu'alimenter son mal... Et qu'il aura des remords/regrets de pas avoir eu la motivation et volonté de changer le cours de sa vie. Il a toujours choisi l'alcool.

Courage et respect à tout ceux qui veulent s'en sortir vraiment et à l'entourage qui sait encore gardé la force.

5 RÉPONSES

[Québécoise](#) - 25/04/2019 à 12h48

Wow merci 😊

Tres heureuse pour toi! C'est bon de te lire . Tu es en amour dans une relation saine et tu as quitter l'alcoolique. Je te souhaite que ca continue. Merci d'etre venu partager ca . Quand on a le nez comler sur l'arbre on ne voit pas la foret. Je te souhaite de gambader dedans ! C'est inspirant ce que tu as ecris 😊 donne des nouvelles parfois , si tu veux 😊
Bonne continuité
X

Profil supprimé - 14/05/2019 à 11h28

Merci Québécoise!

Je passerais quelques fois par ici...

Si mon témoignage peut apporté quelque chose ça serait bien.

Je précise que je ne diabolise pas les alcooliques, tous ne se ressemblent pas !

Mais l'alcoolique que j'ai connu fait tristement partie des pires... Des vrais démons qui détruisent et fatiguent... Usent... Qui prennent mais ne donnent rien en retour.

Même après 2 mois et demi je ne suis pas guérie de ce que j'ai vécu... La rupture est dure au sens sur tout ce qu'il dit sur moi, me diabolise auprès de ses proches, s'est refait une nouvelle image pour me pointer du doigt comme moi la mauvaise qui le faisait maigrir et boire etc....

Profil supprimé - 14/05/2019 à 13h46

Bonjour Azalea,

j'avais lu ton précédent post et il m'avait interpellé car très proche de ma situation. Je comprends ta peine par rapport à la fausse image véhiculée sous alcool: pour mon ex-conjoint (on est séparé depuis 2 semaines), c'était tout de ma faute. Et il a dit à ses parents que si on se séparait c'était à cause de mes crises.
Bonne continuation à toi.

Profil supprimé - 14/05/2019 à 16h38

Bonjour Bloublou,

En effet, d'ailleurs mon ex dit de moi à son entourage que je suis pétée de la bille, une infidèle, une mauvaise etc...

Il est devenu le centre d'attention de son entourage amicale et familiale, c'est lui le malheureux et moi la garce qui lui a brisé le coeur...

Il a même repris contact avec des personnes avec qui il était en froid, avait craché dessus, même gravement insulté... Sans doute a-t-il besoin que son monde tourne toujours autour de lui...

Qu'en me perdant il a compris qu'il n'aurait plus d'emprise et mais qu'il pouvait en récupérer ailleurs... Du genre dans sa famille, ses ami(e)s, sa nouvelle copine...

Profil supprimé - 05/07/2019 à 11h39

Bonjour à tous et toutes !

Je repasse par ici pour parler de ma lente et "courageuse" guérison après avoir rompu avec un homme alcoolique.

Je parle de guérison car y avait surtout une foutue dépendance affective malgré l'amour que je lui portais.

Je n'ai pas eu de moments où j'ai eu l'envie de revenir vers lui, c'est déjà une très bonne chose. Même si j'aimerais toujours qu'il aille mieux dans sa peau, apparemment il n'a pas changé ses habitudes de consommations d'alcools.

Je ne perds donc rien et ça me reconforte, car je me croyais coupable après x accusations de sa part qu'il était malheureux à cause de moi... Qu'il buvait à cause de moi... Tout était de ma faute. Bref digne d'un pervers narcissique.

4 mois que j'ai rompu avec lui, et je me pose quand même la question de savoir, si un jour on se reparlera en toute amitié (sans devenir pote). Ou si on s'expliquera sur nos comportements respectifs, car je n'ai pas été toute sainte mais le chaos entraîne le chaos...

Nous n'étions absolument pas compatibles, nos proches essayaient de nous le faire comprendre mais on s'entêtait durement à rester ensemble.

D'ailleurs on nous avait prévenu de tout arrêter, avant de connaître le point de non retour, dont le point de la haine de l'autre après multiples déchirements...

Je comprend mieux les choses depuis la rupture que quand j'étais encore avec lui. Mais il ne me manque pas et je ne pense pas avoir des restes de sentiments envers lui. Même de l'affection je n'en vois pas tellement je suis en colère contre lui.

Quitter un tel personnage, ça a été difficile car j'ai eu des mois et des mois de réflexions... Ça a été douloureux... La dépendance affective avait fait que j'étais sous son emprise, il savait que je l'aimais à un point où je sacrifiais pour lui... Donc j'encourage les personnes qui vivent de la peine dans leur couple, alcoolique ou pas de partir si y a souffrance. Quand c'est trop tard on ne se relève plus... J'ai manqué d'arriver à ce stade...
