ALCOOL-INFO

FORUMS POUR LES CONSOMMATEURS

J'AIMERAIS ARRETER

Par Profil supprimé Posté le 08/04/2019 à 12h41

Je bois tous les jours 5 bières le soir
J'ai eu une très sale phase en 2018 grosse dépression
Je me picolai la tete tous les soirs jusqu'à 10 12 bières
La je vais bien
Mais j'aimerais arrêter car l'alcool me fait peur.

4 RÉPONSES

Profil supprimé - 08/04/2019 à 23h09

Bonsoir

Je me suis dans peut être le même état d esprit j ai besoin de boire le soir pour me décontracter après je m en veux une fois avoir bu ces bières je me dis demain stop et le lendemain les vieux démons reviennent vers 18h c est cette heure ci que je voudrais arrêté et être plus forte a ne pas acheter cette bière maudite

Nonomix - 09/04/2019 à 18h28

Fanny c est exactement moi ton post les bières sont mes demons des le soir vers 17/18h et même parfois un whisky avec ou autre .
Mais en plus ça fait grossir et ça coûte cher et pourtant j y retourne comme un débile dans le magasin ...

Profil supprimé - 10/04/2019 à 11h33

Bonjour Lomic, fanny, Nonomix

Bienvenue sur ce forum qui a lancé une campagne dernièrement pour inciter les français et les françaises à ne boire que deux verres par jour et pas tous les jours .
C'est une excellente initiative que je salue mais pour l'alcoolique que je suis et que je vous soupçonne d'être, deux verres ce sera encore bien trop car vous savez par expériences répétées que c'est le premier verre qui entraîne les autres jusqu'à, la plupart du temps, l'ivresse et la perte de contrôle de votre vie .

J'ai adopté AA depuis tout un temps et si vous désirez vraiment arrêter et que seuls vous n'y parvenez pas, je vous invite , en plus de ce forum " Alcool info service", à rejoindre une association telle que AA, Vie Libre , Croix Bleue et bien d'autres . N'hésitez pas non plus à entrer en contact avec les modérateurs de ce forum car rien de tel qu'un contact de vive voix et mieux encore en face à face .

La seule condition pour faire partie des AA est le désir de ne plus consommer d'alcool.

Bonne route à vous trois .

salmiot

Roland1234 - 10/04/2019 à 19h14

Bonjour

Pour ma part ma compagne boit 3 litres de vin par jour. Ca commence vers 5h du matin jusque 23h le soir.
La situation est grave elle dort beaucoup la journée. Son visage est tout gonflé. Elle n'a plus de travail. Elle dépense toutes ses économies.

Et moi je subis tout ça depuis des années maintenant.

Que faire? En sachant que la famille ne donne plus de nouvelles depuis qu'il y a ce problème.
Aucun dialogue n'est possible avec ma compagne. Le pire c'est qu'elle aime être comme ça.

On ne peux plus faire de sortie. On ne fait plus rien.

J'hésite à m'éloigner un peu de tout ça. J'ai déjà perdu beaucoup d'années de ma vie à attendre.

Merci