

FORUMS POUR L'ENTOURAGE

SEULE ET DESEMPAREE

Par Profil supprimé Posté le 06/04/2019 à 12h02

Bonjour, je n'ai jamais ressenti le besoin de me faire aider mais aujourd'hui j'ai perdu ma force. Un de mes frère me fait vivre un enfer psychologique. Cela fait plusieurs annees qu'il buvait en cachette mais ça fait un an où il se detruit plus encore et fait des tentatives de suicide chaque mois. Il a ete hospitalisé dans un centre psychiatrique 2 fois l'année dernière et a fait une cure, mais il est ressorti et a recommencé de plus belle. Hier soir encore j'etais de sortie (prendre du recul et essayer de vivre au mieux), mais j'ai ete appelé au milieu de la nuit car il petait un plomb il etait ivre et tapait dans les murs... je n'ai plus de vie, je vis les yeux rivés sur mon téléphone, il me fait de plus en plus peur. Je suis seule à être là pour lui, mes proches font l'autruche, je leur ai pourtant demande de m'aider... que dois je faire dans ces moments là ? J'ai le sentiment que ça ne s'arrêtera jamais, ou alors cela se terminera par un drame... il ne fait appel qu'à moi mais je n'ai plus la force et il m'a dit des choses impardonnables mais je ne peux pas le laisser dans cet état. Le csapa est là, je dois me proteger, etre egoiste et vivre ma vie, c'est facile de le dire mais difficile à mettre en application... je dois couper les ponts? Vivre ma vie sans remords? Le laisser seul et se détruire ? Je n'ai pas cette personnalité et c'est dur de se dire que l'on ne peut rien faire et subir

Merci d'avoir pris le temps de lire ce bref passage de mon histoire.

1 RÉPONSE

Xj4p4n - 10/04/2019 à 12h17

Bonjour Isab I,

Vie ta vie c'est peut etre le fait de couper les ponts avec toi qui le fera réagir. Tu n'es pas son souffre douleur ou ses parents, juste sa sœur.

Pense tu que tu doive te priver de vivre parce que lui n'apprécie pas la vie????

Réfléchie sur la vie que tu veux pour toi, lui choisit la sienne et oui soit égoiste, car lui il l'es en t'appelant il ne pense pas à toi mais à lui et à la personne qu'il veut détruire -> TOI.

Soit actrice de ta vie et plus spectatrice.

© Alcool Info Service - 16 mai 2024 Page 1 / 1