

FORUMS POUR L'ENTOURAGE

ALCOOL DE MON MARI

Par **Profil supprimé** Posté le 28/03/2019 à 13h23

Mon mari boit
Surtout pour oublié les injustice de la vie comme il dit
Je veux lui venir en aide

6 RÉPONSES

Xj4p4n - 28/03/2019 à 13h48

Eloiseb bonjour,

Si tu veux lui venir en aide prend soin de toi déjà, va voir des spécialiste qui te conseillerons.

Mais sache qu'il n'y a que l'alcoolique qui peut se venir en aide à lui même.
Rien ni personne ne pourras le détourner de sa bouteille s'il ne l'a pas décidé de lui même.

Profil supprimé - 28/03/2019 à 15h10

Qu'elle sont les mots qui peuvent le faire réagir
J'essai de lui faire comprendre que la vie est ainsi que les gens autour de nous meurt et que même si cela injuste il faut accepter et vivre au présent continuer à avancer même en gardant ses personnes dans nos cœur
Même si je lui montre mon amour et ce qu'il peut perdre il reste identique
Il ne croit pas libre de ses choix
N'a pas assez d'argent pour faire ce qu'il veut
Est-ce qu'il refuse d'être adulte et reconnaître que la vie ne doit pas être comme cela

Xj4p4n - 28/03/2019 à 15h23

La on ne parle plus de problème d'alcool, mais de dépression.
Il faut qu'il consulte, car il soigne sa dépression avec l'alcool.

L'emmener chez un psy dans un premier temps l'alcool ca sera quand lui ouvrira les yeux et pas avant.

Profil supprimé - 28/03/2019 à 15h44

Je me doute que le problème est plus profond
Mais aucun dialogue n'est possible
Parler d'un psy j'ai déjà évoqué
Sa réponse est toujours la même qu'on lui foute la paix
C'est moi qui m'en rend malade car je vois l'avenir de mon fils dans ses yeux
Moi j'essayé de me sentir mieux aussi de n'être plus fatigué de cette vie
Mais je l'aime et je refuse de le laisser tomber car je sais qu'il y a du bon

Profil supprimé - 28/03/2019 à 20h37

Bonsoir mon mari soigne une profonde dépression dans l'alcool ou l'alcool à entraîné une profonde dépression
Ne restez pas seule entourez vous de professionnels et prenez soin de vous
Csapa addictologue psychologue hypnose sophrologie. ...
Le tout est qu'il veuille se sortir de là et comprenne qu'il aura besoin de soutien
Ne vous oubliez pas vous et votre fils

Joyeuse triste - 28/03/2019 à 20h56

Bonsoir,
Dans mon histoire tout est partie de là. Dépression, pareil les injustices, les attentats, l'actualité de ces dernières années. Son travail, sa relation avec moi bref un gros tout qu'il a comblé avec l'alcool et un forum. Bref toujours sur son portable ou bourré. Le faire revenir à la raison, je n'ai pas réussi. Au départ, on est sympa on prends beaucoup sur soi. Mais comme toi, cela m'a rendu malade. J'étais arrivé à un stade de deprime, l'expression avoir un nœud à la gorge je sais maintenant ce que cela veut dire. J'ai perdu 13kg. J'en me suis reprise

en mains après plusieurs mois. Pour moi et mon fils. Bref je pense que si il avait eu quelqu un de censer en face de lui pour le ramener à la raison. Il serait peut être pas tombé si bas. Le problème des conjoints C est que nous sommes les personnes du secret. Les personnes auprès de qui les malades s'autorisent d'apparaître tel qu ils sont. Sans faux semblant. Il faudrait qu'il se rende compte de son état, de sa dérive. Peut être peux tu faire intervenir une personne proche de lui qui saurait lui parler. Amener les choses de façon indirecte, pour ne pas le braquer. Il est possible qu'un ultimatum de ta part face bouger les choses ou pas. Dans mon cas, au deuxième ultimatum non tenu J ai dis stop ! Mais dans mon cas notre relation était très distendu. Courage pour la suite.
Cdt,
